

Morning Blessings

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר נָתַן לִשְׁכּוֹי בִּינָה
לְהִבָּחִין בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה:

You make us conscious beings.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם שֶׁעָשִׂנִי בְּצַלְמוֹ:

You make me in Your image.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם שֶׁעָשִׂנִי בֶן-|בֵּת-חֹרִין:

You make me free.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם שֶׁעָשִׂנִי יִשְׂרָאֵל:

You make me *Yisrael*.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם פּוֹקֵחַ עֵוְרִים:

You open our eyes.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם מְלַבֵּישׁ עֲרֻמִּים:

You clothe the naked.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם מַתִּיר אֲסוּרִים:

You free the captive.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם זוֹקֵף כְּפוּפִים:

You straighten the bent-over.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם רוֹקֵעַ הָאָרֶץ עַל הַמַּיִם:

You spread earth over water.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם שֶׁעָשָׂה לִי כָּל צָרָכִי:

You give me all I need.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם הַמַּכִּין מַצְעָדֵי גִבּוֹר:

You make firm my steps.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אוֹזֵר יִשְׂרָאֵל בְּגִבּוּרָה:

You give *Yisrael* strength.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם עוֹטֵר יִשְׂרָאֵל בְּתִפְאָרָה:

You crown us with glory.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם הַנוֹתֵן לִיעָף כֹּחַ:

You give endurance to the weary.

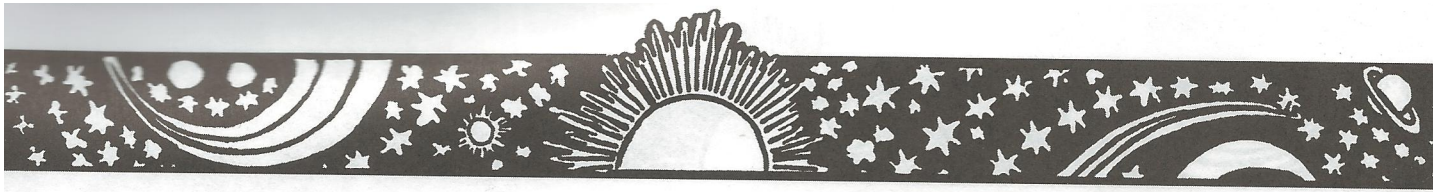
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם הַמַּעֲבִיר שָׁנָה מֵעֵינֵי

You remove sleep from my eyes and slumber from my eyelids.

וּתְנוּמָה מֵעַפְעָפִי:

וְיֵהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאַלֵּהִי אֲבוֹתֵינוּ שֶׁתִּגְּדֵלנוּ בְּתוֹרָתְךָ וּדְבָרֵינוּ בְּמִצְוֹתֶיךָ. וְאַל תִּבְיָאנוּ לֹא לִידֵי חֲטָא וְלֹא לִידֵי עֲבִירָה וְעוֹן וְלֹא לִידֵי נִסְיוֹן וְלֹא לִידֵי בִזְיוֹן. וְאַל תִּשְׁלַט בָּנוּ יֵצֵר הָרָע. וְהִרְחִיקנוּ מֵאָדָם רָע וּמִחֶבֶר רָע. וּדְבָקנוּ בְּיֵצֶר הַטּוֹב וּבְמַעֲשִׂים טוֹבִים וְכוּף אֶת יִצְרָנוּ לְהִשְׁתַּעֲבֹד לָךְ. וְתִגְּדֵנוּ הַיּוֹם וּבְכָל יוֹם לַחַן וּלְחֶסֶד וּלְרַחֲמִים בְּעֵינֶיךָ וּבְעֵינֵי כָּל רוֹאֵנוּ וְתִגְּמָלנוּ חֲסִדִּים טוֹבִים: בְּרוּךְ אַתָּה הוּא גּוֹמֵל חֲסִדִּים טוֹבִים לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל.

May it be Your will יְהוָה, God-and-Guide for us and our ancestors, that Your Torah becomes our way of being, and that through Your *mitzvot* we attach ourselves to You. Let us not miss the mark and err. Help us not be tempted or tested, or come to shame and scorn. May the *Yetzer HaRa* have no sway over us. Keep us far from evil-doers and bad companions, but draw us towards goodness and good deeds. Help us humble our egos so we can serve You in all ways. May we always find grace, kindness and compassion in Your eyes and in the eyes of all who see us. May abundant kindness flow to us and through us. A Fountain of Blessings are You יְהוָה, flowing goodness and love to Your people *Yisrael*.



בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. . .

Baruch Ata יהוה Eloheynu Melech ha-Olam. . .

A Fountain of Blessings are You, Source of Life of all the World...

Many formulations of the opening phrase of a *bracha* are possible, using either masculine or feminine language. Such as:

Baruch Ata יהוה Eloheynu Ruach ha-Olam...

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ רוּחַ הָעוֹלָם...

Bruchah At YAH-Shekhinah Elahateynu M'kor ha-Chayyim...

בְּרוּכָה אַתְּ יְהִי־שְׁכִינָה אֱלֹהֵתֵינוּ מְקוֹר הַחַיִּים...

Bruchah At YAH-Adonay Chayyeynu, Chey ha-Olamim...

בְּרוּכָה אַתְּ יְהִי־אֲדֹנָי חַיֵּינוּ חַי הָעוֹלָמִים...

...whose Image is mirrored in my own.

...whose Freedom challenges me to be free.

...whose Teaching makes of me a Jew.

(non-Jews can say: Who lets all people turn towards Life.*)

...whose Wisdom opens the blind eye.

...whose Compassion commands us to clothe the naked.

...whose Justice bids us to free the captive.

...whose Love calls us to lift the fallen.

...whose Unity demands that we care for all life.

...whose Being provides us with infinite possibilities.

...whose Torah guides my every step.

...whose Wonder removes sleep from my eyes,
that I might awake to the wonder of Life!

(interpretive translation by Rabbi Rami Shapiro)

(* insert based on Acts 11:18: גַּם־לְגוֹיִם נָתַן הָאֱלֹהִים הַתְּשׁוּבָה לַחַיִּים)



Calling on the Energy of Creation

בְּרוּךְ שֶׁאָמַר וְהָיָה הָעוֹלָם. *Baruch sheh-amar v'hayah ha-olam.*

בְּרוּךְ הוּא (בְּרוּכָה הִיא): *Baruch Hu (fem: Bruchah Hi).*

בְּרוּךְ עֹשֶׂה בְּרָאשִׁית: *Baruch oseh v'rey-sheet.*

בְּרוּךְ אוֹמֵר וְעוֹשֶׂה: *Baruch omer v'oseh.*

בְּרוּךְ גּוֹזֵר וּמְקַיֵּם: *Baruch gozer u-m'kayeym.*

בְּרוּךְ מְרַחֵם עַל הָאָרֶץ: *Baruch m'racheym al ha-aretz.*

בְּרוּךְ מְרַחֵם עַל הַבְּרִיּוֹת: *Baruch m'racheym al ha-b'riyot.*

בְּרוּךְ מְשַׁלֵּם שָׂכָר טוֹב לִירְאָיו: *Baruch m'shaleym sachar tov leerey-av.*

בְּרוּךְ חַי לְעַד וְקַיָּם לְנֶצַח: *Baruch chay la-ad v'kayam la-netzach.*

בְּרוּךְ פּוֹדֶה וּמַצִּיל: *Baruch podeh u-matzeel.*

בְּרוּךְ שְׁמוֹ (בְּרוּכָה שְׁמָה): *Baruch Sh'mo. (fem: Baruch Sh'mah.)*

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם הָאֵל הָאֵב הַרְחֵמְנוּ מִהִלָּל בְּפִי עַמּוֹ מְשַׁבַּח וּמִפְאָר
בְּלִשׁוֹן חֲסִידָיו וְעַבְדָּיו וּבִשְׂרִירֵי דָוִד עַבְדְּךָ. נְהַלֵּלְךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ בְּשִׁבְחוֹת וּבְזִמְרוֹת
וּנְגִידָה וּנְשִׁבְחָה וּנְפָאֶרְךָ וּנְזַכִּיר שְׁמֶךָ וְנַמְלִיכָה מְלִכְנוּ אֱלֹהֵינוּ יְחִיד חַי הָעוֹלָמִים מֶלֶךְ
מְשַׁבַּח וּמִפְאָר עַדִּי עַד שְׁמוֹ הַגָּדוֹל: בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה מֶלֶךְ מְהִלָּל בְּתִשְׁבָּחוֹת:

A Fountain of Blessings are You, Holy One, Source of womb-like nurture. We'll praise You with
Your servant David's Psalms! We will call upon Your Name...You: the enduring, infinite One,
Life-Force of the Universe! *Yachid Chey Ha-Olamim!* A Fountain of Blessings are You Holy
One, to whom we sing our Psalms of praise! *Baruch Ata יהוה, Melech m'hulal ba-tish'bachot.*

Blessed be the One whose speech is the world.

Blessed be the Source!

Blessed be the One forever creating.

Blessed be the One speaking and acting.

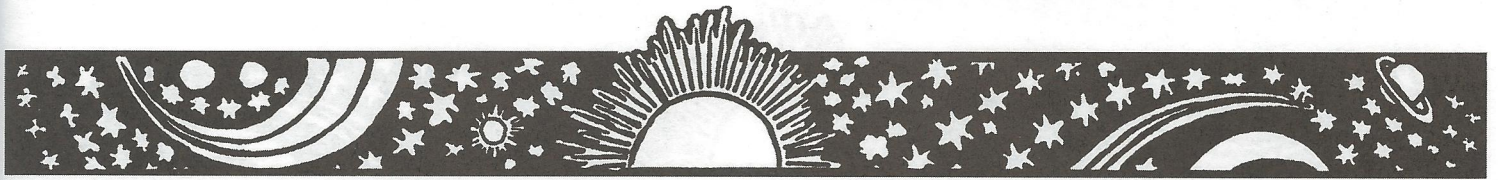
Blessed be the One separating and sustaining.

Blessed be the One whose love fills the earth.

Blessed be the One whose compassion gives life.

Blessed be the One living forever.

Blessed be the Name of the One.



from Psalm 92

מִזְמוֹר שִׁיר לַיּוֹם הַשַּׁבָּת:

טוֹב לְהַדוֹת לַיהוָה
וּלְזַמֵּר לְשִׁמְךָ עֲלִיוֹן:
לְהַגִּיד בַּבֶּקֶר חֶסֶדְךָ
וְאֶמוּנָתְךָ בַּלַּיְלוֹת:
עָלִי עֲשׂוֹר וְעָלִי נָבֵל
עָלִי הַגִּיוֹן בְּכִנּוֹר:

Mizmor shir l'Yom ha-Shabbat:

*Tov l'hodote la-יהוה u-l'zameyr l'shim'cha elyon,
L'hagid ba-boker chas'decha, ve-emunat'cha ba-ley-lote.
Aley asor, va-aley nah-vel, aley hee-gah-yon b'chiner.*



A Psalm-Song for Shabbat:

It's great to give thanks to יהוה, to sing praises to Your Name, Highest One!
To tell of Your loyal love each morning, and your faithfulness every night.
With stringed instruments, and lute, with sacred music on the harp!

מַה גָּדְלוֹ מַעֲשֵׂיךָ יְהוָה מֵאֵד עֲמָקוֹ מִחֲשַׁבְתֶּיךָ:

*Mah gadlu ma-asecha יהוה, m'od am-ku mach'sh'vo-techa.
How vast are Your works יהוה, so very deep Your thoughts!*



from Psalm 145 (full text of Ashrey pgs. 64-5)

אַשְׁרֵי יוֹשְׁבֵי בֵּיתְךָ עוֹד יְהַלְלוּךָ סֵלָה:

Ashrey yoshvey vey-techa, od y'hal'lu-cha! Selah.

Richly happy are all who dwell in your house. They will continually praise You!

פּוֹתַח אֶת יָדְךָ וּמַשְׁבִּיעַ לְכָל חַי רָצוֹן:

Poteyach et yadecha u-mas'bee-ya l'chol chay ratzon.

Open Your hand and satisfy all life.

וְאֶנְחֵנוּ נְבָרְךָ יְהוָה מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם הַלְלוּיָהּ:

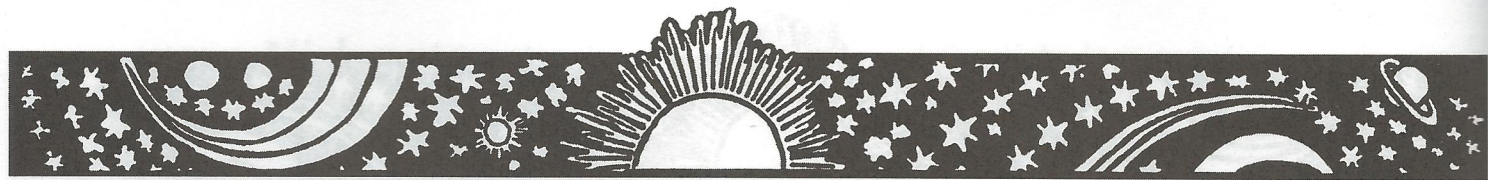
Va-anachnu n'vareych Yah, mey-ata v'ad olam, Hall'luYah.

We will praise Yah forever, Praise Yah!

from Psalm 148

הַלְלוּיָהּ: הַלְלוּהוּ שֶׁמֶשׁ וְיָרֵחַ הַלְלוּהוּ כָּל כּוֹכָבֵי אוֹר:

*Hall'luYah! Hal'luhu shemesh v'yarey-ach, Hal'luhu kol kochvey or.
Praise (God) you sun and moon. Praise (God) all you stars of light.*



from Psalm 150

הללויה *Hall'luYah!*

הללויה בְּרָקִיעַ עֶזוֹ	הללו-אל-בְּקֹדֶשׁוֹ
הללויה כְּרֹב גְּדֻלוֹ:	הללויה בְּגִבּוֹרָתוֹ
הללויה בְּנִבְל וְכִנּוֹר:	הללויה בְּתִקְע שׁוֹפָר
הללויה בְּמִנִּים וְעֶגְב:	הללויה בְּתֵף וּמַחּוֹל
הללויה בְּצִלְצְלֵי תְרוּעָה:	הללויה בְּצִלְצְלֵי שִׁמֶע
כָּל הַנְּשָׁמָה תְּהַלֵּל יְהוָה הַלְלוּיָהּ.	

Hal'lu El b'kod'sho

Hal'lu-hu big'vurotav

Hal'lu-hu b'teyka shofar

Hal'lu-hu b'tof u-machol

Hal'lu-hu b'tzil'tz'ley shama

Hal'lu-hu bir'kiya uzo

Hal'lu-hu k'rov gud'lo

Hal'lu-hu b'neyvel v'chinor

Hal'lu-hu b'minim v'ugav

Hal'lu-hu b'tzil'tz'ley t'ruah

Kol ha-n'shamah t'hallel Yah! Hall'luYah!

Hall'luYah

Praise the Source in the holy space!
Praise the Source in the heights above!
Praise the Source in its infinite expanse!

Praise the Source with Shofar blast!
With lute and harp, with drum and dance,
with flute and strings, with tambourines!

Praise the Source with crashing cymbals!
Let all who breathe now praise their Source!
Let every breath now praise the Source!

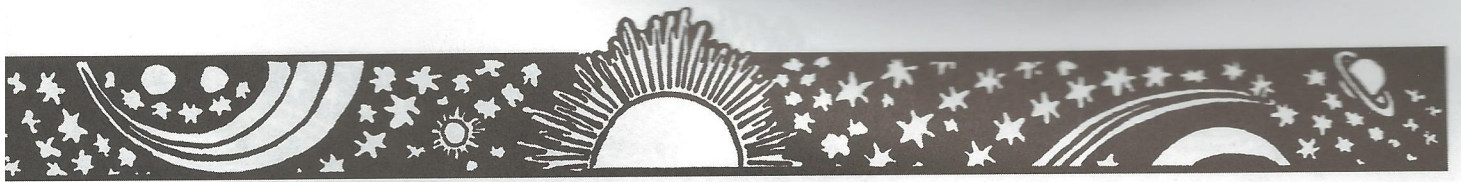
(Transl. Rabbi Burt Jacobson)



Tasha Turk

בְּרוּךְ יְהוָה לְעוֹלָם אָמֵן וְאָמֵן. בְּרוּךְ יְהוָה מִצִּיּוֹן שֶׁכֵּן יְרוּשָׁלַיִם הַלְלוּיָהּ. בְּרוּךְ יְהוָה אֱלֹהִים
אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל עֹשֶׂה נִפְלְאוֹת לְבָדּוֹ. וּבְרוּךְ שֵׁם כְּבוֹדוֹ לְעוֹלָם וְיִמְלָא כְבוֹדוֹ אֶת כָּל הָאָרֶץ אָמֵן וְאָמֵן.

Baruch יהוה *l'olam Ameyn v'Ameyn!* Praise the Infinte One forever. *Ameyn! Ameyn!* . . . The God of *Yisrael* Who does wonders! Praised and Blessed is the Glorious Name forever. May the Glorious Presence of יהוה fill the world! *Ameyn! Ameyn!*



Praising with our Breath

נִשְׁמַת כָּל חַי תְּבָרַךְ אֶת שְׁמֶךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ.

Nishmat kol chai t'vareych et Shimcha YAH Eloheynu

You Whose very name ---
YyyyHhhhWwwwHhhh ---
Is the Breath of Life,
The breathing of all life,
Gives joy and blessing to Your Name.

As lovers lie in each other's arms,
Whispering each the other's name,
Into the other's ear,
So we lie in Your arms,
Breathing with each breath,
Your Name, Your Truth, Your Unity.

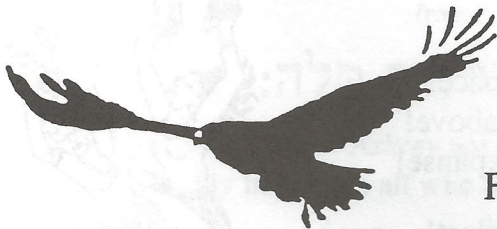
You alone, Your Breath of Life alone,
Guides us,
Frees us,
Transforms us,
Heals us,
Nurtures us,
Teaches us.
First, Last, Future, Past,
Inward, Outward,
Beyond, Between,

You are the breathing that gives life to all the worlds.
And we do the breathing that gives life to all the worlds.

As we breathe out what the trees breathe in,
And the trees breathe out what we breathe in,
So we breathe each other into life,
We and You.

YyyyHhhhWwwwHhhh.

(Rabbi Arthur Waskow)



Nishmat for simultaneous Hebrew and English *davvenen*'

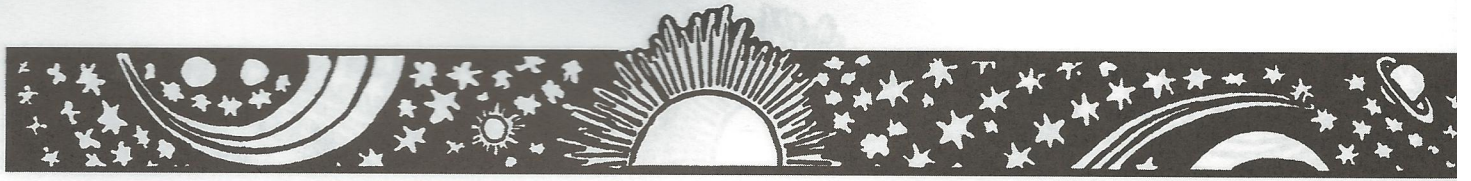
(English translation by Reb Zalman Schachter-Shalomi)

נְשַׁמַּת כָּל חַי תְּבָרֶךְ אֶת שְׁמֶךָ
יְהוָה אֱלֹהֵינוּ.
וְרוּחַ כָּל בָּשָׂר
תִּפְאָר וּתְרוֹמָם
זְכָרֶךָ מְלִכְנוּ תָמִיד
מִן הָעוֹלָם וְעַד הָעוֹלָם אַתָּה אֵל.
וּמִבְּלִעְדִּיהָ אֵין לָנוּ מֶלֶךְ גּוֹאֵל וּמוֹשִׁיעַ
פּוֹדֶה וּמַצִּיל וּמַפְרִיֵּס וּמַרְחֵם
בְּכָל עֵת צָרָה וְצוּקָה.
אֵין לָנוּ מֶלֶךְ אֵלָּא אַתָּה:
אֱלֹהֵי הָרְאוּשׁוֹנִים וְהָאַחֲרוֹנִים
אֱלֹהֵי כָל בְּרִיּוֹת
אֲדוֹן כָּל תּוֹלְדוֹת
הַמְהַלֵּל בְּרַב הַתְּשַׁבְּחוֹת
הַמְנַהֵג עוֹלָמוֹ בְּחֶסֶד
וּבְרִיּוֹתָיו בְּרַחֲמִים.
וַיְהִי לֹא יָנוּם וְלֹא יִישָׁן
הַמַּעֲוִיר יְשָׁנִים וְהַמְקִיץ נִרְדָּמִים
וְהַמְשִׁיחַ אֲלֵמִים
וְהַמַּתִּיר אֲסוּרִים
וְהַסּוֹמֵךְ נוֹפְלִים
וְהַזּוֹקֵף כְּפוּפִים
לָהּ לְבָדָה אֲנַחְנוּ מוֹדִים.
אֱלֹהֵינוּ פִינוּ מָלֵא שִׁירָה פִּיֵּנוּ
וּלְשׁוֹנֵנוּ רִנָּה כְּהֶמוֹן גִּלְיֹ
וּשְׁפָחוֹתֵינוּ שִׁבְחָה כְּמֶרְחַבֵּי רָקִיעַ
וְעֵינֵינוּ מְאִירוֹת כְּשֶׁמֶשׁ וְכִכְלֶיךָ
וַיְדִינוּ פְרוֹשׁוֹת כְּנִשְׁרֵי שָׁמַיִם
וּרְגְלֵינוּ קִלּוֹת כְּאַיִלוֹת
אֵין אֲנַחְנוּ מְסַפִּיקִים לְהוֹדוֹת לָהּ
יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי הוֹרֵינוּ
וּלְבָרֶךְ אֶת שְׁמֶךָ עַל אַחַת מֵאַלְפֵי אֲלָף
אֲלֵפֵי אֲלָפִים וְרַבֵּי רַבּוֹת פְּעָמִים

All breathing life adores Your Name
Yah, our God
All flesh alive
is raised to ecstasy
each time we become aware of You!
Beyond endless time and space
You are Divine
only You are the One who
ultimately extricates and frees
ransoms, saves and sustains us
and cares when we are in distress
You, You alone secure our lives.
You ultimate cause and ultimate effect
Source of all creation
You manifest in all birthing
In every compliment it is You we praise
You manage Your universe with kindness –
with compassion for all beings in it.
Yah ever awake and ever alert!
You rouse us from the deepest sleep
You give words to the speechless
You release the imprisoned
You support the stumbling
You give dignity to the downtrodden
Every appreciation we offer is Yours.
If ocean-full our mouth were with music
our tongues singing like the ceaseless surf
our lips praising You to the skies
our eyes blazing like sun and moon
our arms spread like soaring eagles
our legs sprinting like those of deer
we could not thank You enough
Yah! our God and our parents' God!
Neither could we celebrate by naming
the times exceeding millions
the places exceeding billions

הטובות שעשית עם הורינו ועמנו.
ממצרים גאלתנו יהוה אלהינו
ומבית עבדים פדיתנו
ברעב זנתנו ובשבע כלללתנו
מחרב הצלתנו ומדבר מלטתנו
ומחלים רעים ונאמנים דליתנו:
עד הנה עזרנו רחמיך
ולא עזבונו חסדיך
ואל תטשנו יהוה אלהינו לנצח.
על כן אברים שפלגת בנו
ורוח ונשמה שנפחת באפינו
ולשון אשר שמת בפינו.
הן הם יודו ויברכו
וישבחו ויפארו
וירוממו ויעריצו ויקדישו
וימליכו את שמך מלפנו
כי כל פה לך יודה
וכל לשון לך תשבע
וכל ברה לך תכרע
וכל קומה לפניך תשתחוה
וכל לבבות ייראוך
וכל קרב וכליות יזמרו לשמך.
בדבר שפתיך
כל עצמותי תאמרנה
יהוה מי כמוך.
מציל עני מחזק ממנו
ועני ואביון מגדלו:
מי ידמה לך ומי ישוה לך
ומי יערה לך: האל הגדול
הגבור והנורא אל עליון
קנה שמים וארץ:
נהללה ונשבחה ונפארה
ונברך את-שם קדשך. כאמור לדוד:

the favors You did
for our parents and for us.
Yah! Oh God! From oppression you redeemed us
now we can never be at home in slavery –
during famines You fed us enough to live on
You shielded us from wars and plagues
from diseases of body and mind
You pulled us out.
To this moment Your caring helped us
we never lacked Your kindness
please don't ever abandon us, God!
Our limbs want each to thank you
the air of each breath You breathed into us
their very substance bless with gratitude
with praise and celebration
honoring that exalted holiness
so majestic, that is Your fame!
Our speech is appreciation
our expression an oath of loyalty
our attitude surrender
our stance before You obedience
our feelings overwhelming awe
our inners singing scales of Your Names
As it is in Scripture:
Kol atz'motay tomar'nah – All my essence exclaims:
Yah! Mi Chamocha? Who! like You?
You inspire the gentle to stand up to the bully
The poor disempowered to stand up to the thug
No other can claim to be what You are
No other can pretend to be the Great God
The Mighty, the Awesome, the God Most High
Yet nesting in Heavens and Earth!
So we will keep celebrating and delighting
and blessing Your holy Name with David:



בְּרָכִי נַפְשִׁי אֶת יְהוָה
 וְכָל קָרְבִי אֶת שֵׁם קָדְשׁוֹ:
 הָאֵל בְּתַעֲצֻמוֹת עֲזָה
 הַגָּדוֹל בְּכַבּוֹד שְׁמֵהּ.
 הַגִּבּוֹר לְנִצָּח וְהַנּוֹרָא בְּנוֹרָאוֹתָיִךְ.
 הַמֶּלֶךְ הַיּוֹשֵׁב
 עַל כִּסֵּא רָם וְנִשְׂא:

*Bar'chi naf'shi et יהוה v'chol k'ravay
 et Shem kodsho. Ha-El b'ta'atzumot uzecha
 ha-gadol bi'chvod sh'mecha. Ha-gibor
 la-netzach v'ha-nora b'nor'otecha.
 "Yahhh!" breathes my soul out to You.
 All my inners pulse with You!
 Potent God-Force. Magnanimous in Glory.
 Ever prevailing. Awesome mystery.
 Majestic One who presides over all destiny!
 Ha-Melech ha-yosheyv al kisey ram v'nisa!*

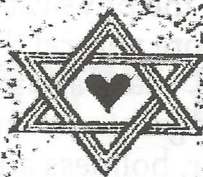
שׁוֹכֵן עַד מָרוֹם וְקָדוֹשׁ שְׁמוֹ:
 וְכָתוּב: רָנְנוּ צַדִּיקִים בִּיהוָה
 לַיֹּשְׁרִים נֶאֱמָה תְהִלָּה.

*Shocheyn Ad Marom v'Kadosh Sh'mo!
 V'chatur: Ran'nu tzadikim ba-יהוה,
 la-y'sharim navah t'hilah.
 Eternal Shekhinah, Holy Beyond!
 Tzadikim sing out "YAH!" with good people.*

בְּפִי יֹשְׁרִים תְּתַרְוָם
 וּבִדְבָרִי צַדִּיקִים תְּתַבָּרָה
 וּבִלְשׁוֹן תַּסִּידִים תְּתַקְדֵּשׁ
 וּבִקְרֹב קְדוֹשִׁים תְּתַהַלֵּל.

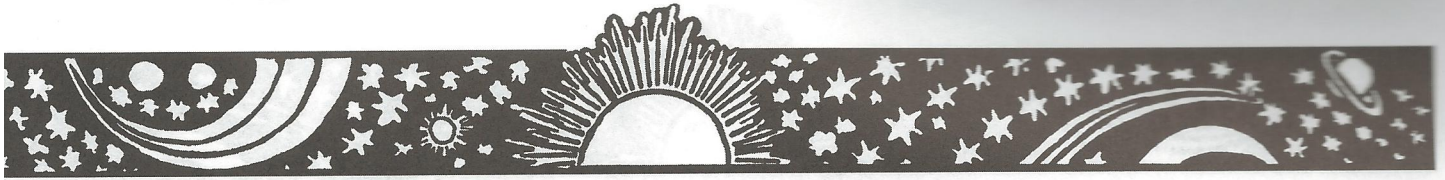
<i>b'fee</i>	<i>Y'sharim</i>	<i>tit'R omam</i>
<i>u-v'divrey</i>	<i>TZadikim</i>	<i>tit'B arach</i>
<i>u-vil'shon</i>	<i>CHasidim</i>	<i>tit'K adash</i>
<i>u-v'kerev</i>	<i>K'doshim</i>	<i>tit'H allal</i>

Good people exalt You. Tzadikim are Your blessing.
 Devotees sanctify You. You delight in our inner holiness.



וּבְמִקְהָלוֹת רַבּוֹת עִמָּךְ בֵּית יִשְׂרָאֵל
 בְּרָנָה יִתְפָּאֵר שְׁמֵךְ מְלִפְנֵי כָּל דּוֹר וְדוֹר
 שֶׁכֵּן חֹבֶת כָּל הַיְּצוּרִים לְפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ
 וְאֱלֹהֵי הָדוֹרֵינוּ לְהוֹדוֹת לְהִלָּל לְשַׁבַּח לְפָאֵר
 לְרוֹמֵם לְהַדִּיר לְבָרֵךְ לְעִלָּה וּלְקַלֵּם
 עַל כָּל דְּבָרֵי שִׁירוֹת וְתַשְׁבָּחוֹת
 דָּוִד בְּנֵי־יִשִׁי עַבְדְּךָ מְשִׁיחֶךָ:

U-v'mak'halot riv'vot am'cha beyt Yisrael...
 Throughout every generation, in our great
 gatherings, we Your People, the House of
 Yisrael praise Your Name with song! Every
 creature is called to give thanks to You, our
 Power and Power of our ancestors; to sing
 songs of praise beyond even the songs of
 praise that *David ben Yishai*, Your
 annointed servant sang!



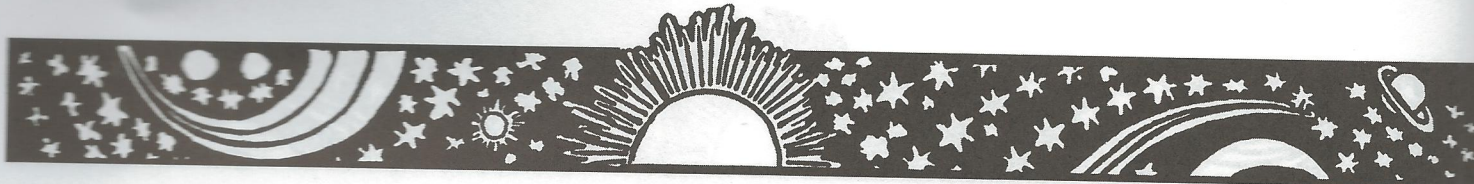
We Praise the Source of Life and Wonder

Yish'tabach Shim'cha

יִשְׁתַּבַּח שְׁמֶךָ לְעַד מְלִכְנוּ	<i>Yish'tabach Shim'cha la-ad Mal'keynu,</i>
הָאֵל הַמֶּלֶךְ הַגָּדוֹל וְהַקָּדוֹשׁ	<i>ha-El ha-Melech, ha-Gadol v'ha-Kadosh</i>
בַּשָּׁמַיִם וּבָאָרֶץ. כִּי לְךָ נָאֵה,	<i>ba-shamayim u-va-aretz. Ki l'cha naeh,</i>
יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי הָוְרִינוּ:	<i>יהוה Eloheynu v'Elohey horeynu,</i>
שִׁיר וְשִׁבְחָה הִלֵּל וְזִמְרָה	<i>shir u-sh'vachah, hallel v'zimrah,</i>
עֹז וּמִמְשָׁלָה נֶצַח גְּדֻלָּה וּגְבוּרָה	<i>oz u-mem'shalah, netzach, g'dulah u-g'vurah,</i>
תְּהִלָּה וְתִפְאֶרֶת קִדְשָׁה וּמַלְכוּת.	<i>t'hillah v'tif'eret, kedushah u-mal'chut,</i>
בְּרָכוֹת וְהוֹדָאוֹת מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם.	<i>brachot v'hoda-ot, mey-ata v'ad olam.</i>
בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֵל מֶלֶךְ גָּדוֹל	<i>Baruch Ata יהוה El Melech gadol</i>
בִּתְשֻׁבָּחוֹת אֵל הַהוֹדָאוֹת אֲדוֹן	<i>ba-tish'bachot. El ha-hoda-ot, adon</i>
הַנִּפְלְאוֹת הַבוֹחֵר בְּשִׁירֵי זִמְרָה	<i>ha-nif'la-ot. Ha-bocher b'sh'rey zim'rah!</i>
מֶלֶךְ אֵל חַי הַעוֹלָמִים.	<i>Melech El Chey ha-Olamim.</i>

We praise Your Name / Your Essence forever,
Great and Sacred Source!
Your power fills the physical and fluid realms!
What could be more natural than to sing to You,
Song, chant and praise,
For Your greatness and power,
Your splendor, holiness and sovereignty;
Blessings and songs of gratitude to Your Great and Sacred Name!
Now, and as long as space and time endure,
You are God.

You are a Fountain of Blessings.
El-Melech / Power, Guide and Creator-of-All,
Exalted in our praises, God of thanksgivings,
Master of wonders, Creator of all souls,
Who chooses musical songs of praise!
Source of power!
Life-giver of all the worlds.



Calling Us To Community

יִתְגַּדֵּל וְיִתְקַדֵּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא. בְּעֲלָמָא דִּי בְרָא כְרַעוּתִיהּ וְיִמְלִיךְ מַלְכוּתִיהּ בְּחַיִּיכוֹן וּבְיוֹמֵיכוֹן וּבְחַיֵּי
דְּכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל. בְּעֲגָלָא וּבְזִמְן קָרִיב וְאָמְרוּ אָמֵן:

יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעָלַם וּלְעָלְמֵי עָלְמַיָּא: *y'hey shmey raba m'varach l'alam u-l'almey almaya*
יְתַבְרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח וְיִתְפָּאֵר וְיִתְרוֹמֵם וְיִתְנַשֵּׂא וְיִתְהַדָּר וְיִתְעַלֶּה וְיִתְהַלָּל שְׁמֵהּ דְּקֻדְשָׁא
בְּרִיךְ הוּא לְעֵלָא מִן כָּל בְּרַכְתָּא וְשִׁירְתָּא תְּשַׁבַּחְתָּא וְנִחְמַתָּא דְּאִמְרוּן בְּעֲלָמָא וְאָמְרוּ
b'rich hu
אָמֵן *ameyn*

As we bless the Source of Life
So we are blessed.

And our blessings give us strength,
and make our visions clear,
and our blessings give us peace,
and the courage to dare.

As we bless the Source of Life,
So we are blessed.

(Faith Rogow)

Barchu Dear One, *Shekhinah*, Holy Name,
When I call on the light of my soul, I come home!
(adapted, Lev Friedman)

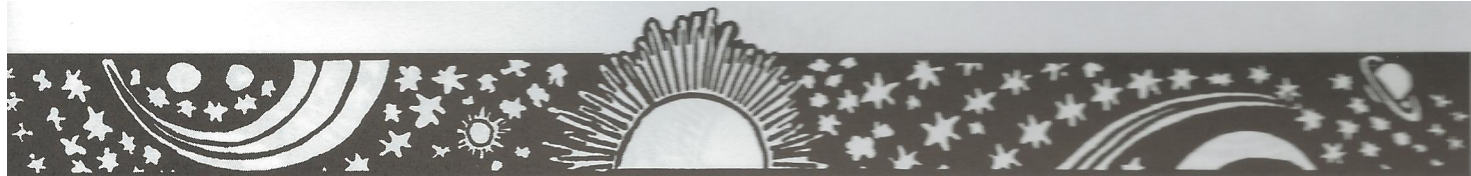
בְּרַכּוּ אֶת יְהוָה הַמְּבָרָךְ:

Barchu et יהוה ha-M'vorach

בְּרוּךְ יְהוָה הַמְּבָרָךְ לְעוֹלָם וָעֶד:

Baruch יהוה ha-M'vorach l'Olam Va-ed

A Fountain of Blessings is the Holy One of Blessing, For Ever and Ever!



Reaching to the Realm of Light

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם

Baruch Ata יהוה Eloheynu Melech ha-Olam

יוֹצֵר אוֹר *YO-tzeyr O-r*

וּבוֹרֵא חֹשֶׁךְ *u-VO-rey ChO-shech*

עֹשֶׂה שָׁלוֹם *O-seh ShalOm*

וּבוֹרֵא אֶת הַכֹּל: *u-VO-rey et ha-KOL.*

A Fountain of Blessing are You יהוה our God, Power of Space and Time
Forming light, creating darkness, making peace, creating all!

הַכֹּל יוֹדוּךָ

Ha-kol yod-u-cha! All that is will thank You!

וְהַכֹּל יִשְׁבַּחוּךָ

V'ha-kol y'shab-chu-cha! All will praise You!

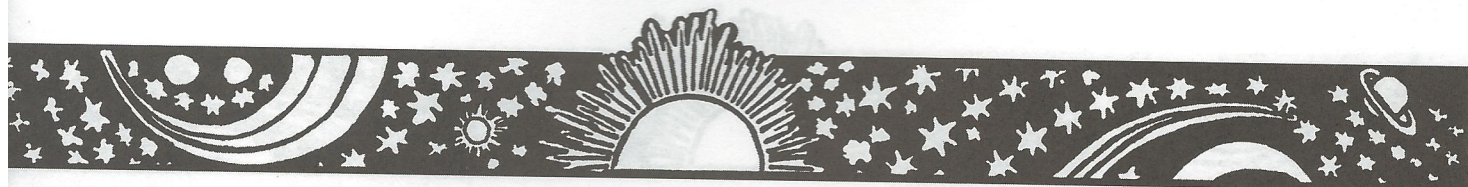
וְהַכֹּל יֹאמְרוּ אֵין קָדוֹשׁ כִּיהוָה:

V'ha-kol yom'ru: "Eyn Kadosh ka-יהוה!"

And everything calls out: "None are Holy like יהוה!"

הַכֹּל יְרוֹמְמוּךָ סֵלָה יוֹצֵר הַכֹּל: הָאֵל הַפּוֹתַח בְּכָל
יוֹם דְּלֹתוֹת שַׁעֲרֵי מִזְרַח וּבוֹקֵעַ חֲלוֹנֵי רָקִיעַ מוֹצִיא
חֶמֶה מִמְּקוֹמָהּ וְלִבְנָה מִמְּכוֹן שְׁבֵתָהּ וּמֵאִיר לְעוֹלָם
כָּלוֹ וְלִיּוֹשְׁבָיו שֶׁבָּרָא בְּמִדַּת הַרַחֲמִים: הַמֵּאִיר
לְאֶרֶץ וּלְדָרִים עָלֶיהָ בְּרַחֲמִים. וּבִטּוֹבוֹ מְחַדֵּשׁ
בְּכָל יוֹם תָּמִיד מַעֲשֵׂה בְּרָאשִׁית: הַמֶּלֶךְ הַמְּרוֹמֵם
לְבָדּוֹ מֵאֵז. הַמְּשַׁבֵּחַ וְהַמְּפָאֵר וְהַמְּתַנַּשֵּׂא מִיָּמוֹת
עוֹלָם: אֱלֹהֵי עוֹלָם בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים רַחֵם עָלֵינוּ.
אֲדוֹן עֲזָנוּ צוּר מְשֻׁגָּבֵנוּ מִגֵּן יִשְׁעָנוּ מְשֻׁגָּב בַּעֲדָנוּ:
אֵין כְּעֶרְכְּךָ וְאֵין זוֹלָתְךָ אֶפְסָ בְּלָתְךָ וּמִי דוֹמָה
לָךְ: אֵין כְּעֶרְכְּךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ בַּעֲוֹלָם הַזֶּה וְאֵין
זוֹלָתְךָ מִלְּכָנוּ לַחַיֵּי הָעוֹלָם הַבָּא. אֶפְסָ בְּלָתְךָ
גּוֹאֲלָנוּ לַיָּמֹת הַמְּשִׁיחִית. וְאֵין דּוֹמָה לָךְ מוֹשִׁיעָנוּ
לַתַּחֲיַת הַמֵּתִים:

All will exalt You forever as Creator of all that exists. Source-
of-All, You are the One who each day opens the doors of the
Eastern gates. You burst open the windows of heaven's dome,
bringing forth mother Sun's warm light from her place, and
the white light of the Moon from hers. You give light to the
whole world and all creatures – all created with Your *rachamim*,
Your womblike compassion. You enlighten the world and all
who live here with *rachamim*. Moment by moment, with
infinite goodness, You create everything anew. *Melech* –
Guiding Source, dwelling in primordial singularity, praised
and held in awe since the dawn of time. God of all the worlds,
hold us in Your *rachamim*. Source of our strength, our fortress,
our rock, saving shield, shelter us! Nothing is like You! *Eyn*
k'er'k'-cha, v'eyn zula-techa, efes bil'techa u-mee domeh
lach; Eyn k'er'k'cha יהוה Eloheynu ba-olam ha-zeh, v'eyn
zu-la-t'cha Malkeynu l'cha-yey ha-olam ha-ba. Efes bil't'cha
goaleynu. leeymot ha-Mashiach. V'eyn domeh l'cha moshee-
eynu, lit'chee-yat ha-meytim. There is nothing beside You in
this sphere of existence, this dimension, or any other. Nothing
but You, Saving Power, fulfilling all existence, throughout
all lifetimes and all worlds.



תְּתַבְּרַךְ צוּרֵנוּ מִלְכֵנוּ וְגֹאֲלֵנוּ בּוֹרֵא קְדוֹשִׁים
 יִשְׁתַּבַּח שְׁמֶךָ לְעַד מִלְכֵנוּ יוֹצֵר מִשְׁרָתִים וְאִשֵּׁר
 מִשְׁרָתֵינוּ כָּלֵם עוֹמְדִים בְּרוּם עוֹלָם וּמִשְׁמִיעִים
 בִּירָאָה יַחַד בְּקוֹל דְּבָרֵי אֱלֹהִים חַיִּים וּמְלֶךְ
 עוֹלָם. כָּלֵם אֱהוּבִים כָּלֵם בְּרוּרִים כָּלֵם גְּבוּרִים
 וְכָלֵם עֲשִׂים בְּאֵימָה וּבִירָאָה רָצוֹן קוֹנֵם. וְכָלֵם
 פּוֹתְחִים אֶת פִּיהֶם בְּקִדְשָׁה וּבִטְהָרָה בְּשִׁירָה
 וּבְזִמְרָה וּמְבָרְכִים וּמְשַׁבְּחִים וּמְפָאֲרִים
 וּמַעֲרִיצִים וּמְקַדִּישִׁים וּמְמַלִּיכִים

אֶת שֵׁם הָאֵל הַמֶּלֶךְ הַגָּדוֹל הַגְּבוּר וְהַנּוֹרָא
 קְדוֹשׁ הוּא: וְכָלֵם מְקַבְּלִים עָלֵיהֶם עַל מַלְכוּת
 שְׁמִים זֶה מִזֶּה. וְנוֹתְנִים רְשׁוֹת זֶה לָזֶה לְהַקְדִּישׁ
 לְיוֹצֵרֵם בְּנִחַת רוּחַ בְּשִׁפָּה בְּרוּרָה וּבִנְעִימָה
 קְדֻשָּׁה כָּלֵם כָּאֶחָד עוֹנִים וְאוֹמְרִים בִּירָאָה:

*Tit'barach tzu-reynu, mal'keynu v'goaleynu, borey
 k'doshim yish'tabach shim'cha la-ad malkeynu...*

*Kulam ahuvim, kulam b'rurim, kulam giborim, v'chulam
 osim b'ey-mah u-v'yirah r'tzon konam. V'chulam pot'chim
 et pee-hem bik'dushah u-v'tahorah, b'shirah u-v'zimrah,
 u-m'varchim u-m'shab-chim u-m'fa-arim u-ma-aritzim
 u-mak'dishim u-mam'lichim*

**You are a Fountain of Blessings,
 Creator of the angelic realm.
 The celestial choir that stands in the cosmic heights
 proclaims Your words with awe!**

All of them beloved! All of them radiant!

All filled with power,

All filled with holiness and purity!

All of them lift up their voices.

**With song and psalm they sing out,
 blessing and praising, adorning and adoring,
 hallowing and crowning the Presence of the Power
 Great, Infinite, Awesome, Holy!**

**Each from the other in a bond of union
 they accept the dominion of God,
 giving leave each to the other,
 to call out the holiness of the Creator.**

*et Shem ha-El ha-Melech ha-Gadol v'ha-Norah Kadosh Hu!
 V'chulam m'kablim aleyhem ol malchut shamayim zeh
 mi-zeh, v'notnim r'shut zeh la-zeh l'hak'dish l'yotzram.
 B'nachat ruach, b'safah b'ru-rah, u-v'n'eemah k'doshah
 kulam k'echad onim v'omrim b'yirah:*

**Gentle of spirit, radiant of tongue, holy in beauty,
 responding in awe they chant and sing all together as one:**

קְדוֹשׁ קְדוֹשׁ קְדוֹשׁ יְהוָה צְבָאוֹת מְלֵא כָּל הָאָרֶץ כְּבוֹדוֹ:

Kadosh! Kadosh! Kadosh! יהוה Tz'vaot! M'loh chol ha-aretz k'vodo!

**Holy! Holy! Holy! Shaper of all the Powers of the Universe!
 The whole earth radiates Your glory!**



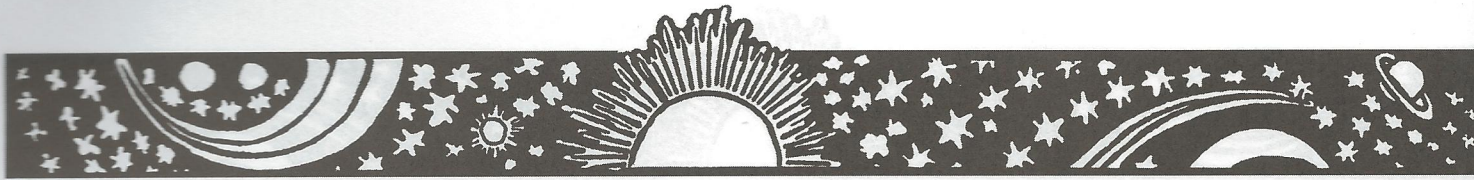
**וְהָאוֹפָנִים וְחַיּוֹת הַקֹּדֶשׁ בְּרַעַשׁ גָּדוֹל
 מִתְנַשְּׂאִים לַעֲמֹת שָׂרָפִים לַעֲמֹתָם מְשַׁבְּחִים וְאוֹמְרִים:**

V'ha-Ofanim v'Chayot ha-Kodesh b'ra-ash gadol mit'nasim l'umat S'rafim l'uma-tam m'shab'chim v'omrim:

**And the Sacred Beings of the Chariot, with great stirring, rise up towards the angelic Seraphim,
 singing out with praise:**

בָּרוּךְ כְּבוֹד יְהוָה מִמְּקוֹמוֹ: Baruch k'vod יהוה mim'komo!

A Fountain of Blessings is the Glorious Presence of God that flows from every God-place!



לֵאל בָּרוּךְ נְעִימוֹת יִתְּנוּ.

לְמֶלֶךְ אֵל חַי וְקַיִם

זְמֵרוֹת יֹאמְרוּ וְתִשְׁבְּחוֹת יִשְׁמִיעוּ.

כִּי הוּא לְבָדוּ פּוֹעֵל גְּבוּרוֹת

עֹשֶׂה חֲדָשׁוֹת בְּעַל מְלַחְמוֹת

זוֹרֵעַ צְדָקוֹת מַצְמִיחַ יְשׁוּעוֹת

בוֹרֵא רְפוּאוֹת נוֹרָא תְהִלּוֹת

אֲדוֹן הַנִּפְלְאוֹת.

הַמְחַדֵּשׁ בְּטוֹבוֹ בְּכָל יוֹם תָּמִיד

מַעֲשֵׂה בְּרָאשִׁית. כָּאֲמֹר לַעֲשֵׂה

אוֹרִים גְּדוֹלִים כִּי לְעוֹלָם חֲסִדוֹ:

*L'El Baruch n'imot yiteynu. L'Melech El chay v'kayam
Z'mirot yomeru v'tishbachot yash-mi-u....*

To the Source of all Blessings

they sing hymns of praise;

to the Mighty Shaper,

Source of All That Is New;

who combats evil and plants decency

so the power to heal and save can flourish;

To the Source of all Healing, who with goodness

makes Creation new again at every moment.

As we read in the Psalms:

"Thank the One who made the great lights,

whose loyal love endures forever."

*ki Hu l'vado, po-eyl gevurot, oseh chadashot, baal
milchamot, zoreya tz'dakot, matzmiach y'shuot, borey
r'fuot, norah t'heelot, Adon ha-nifla-ot. Ha-m'chadeysh
b'tuvo b'chol yom tamid, ma-asey v'reysheet. Ka'amur:
"L'oseh orim g'dolim ki l'olam chasdo."*

אוֹר חֲדָשׁ עַל צִיּוֹן תָּאִיר וְנִזְכֶּה כְּלָנוּ מִהֶרָה לְאוֹרוֹ:

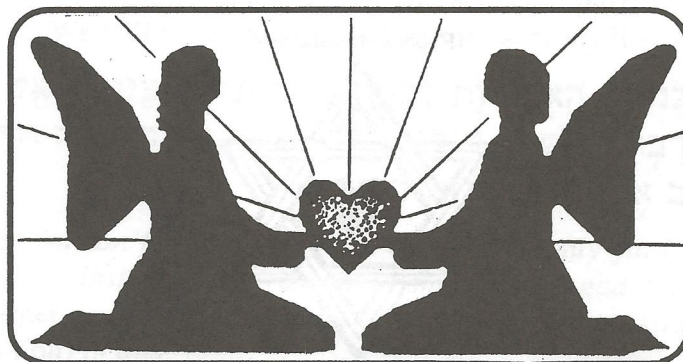
Or chadash al Tzion ta-eer, v'niz-keh chulanu m'hey-rah l'oro!

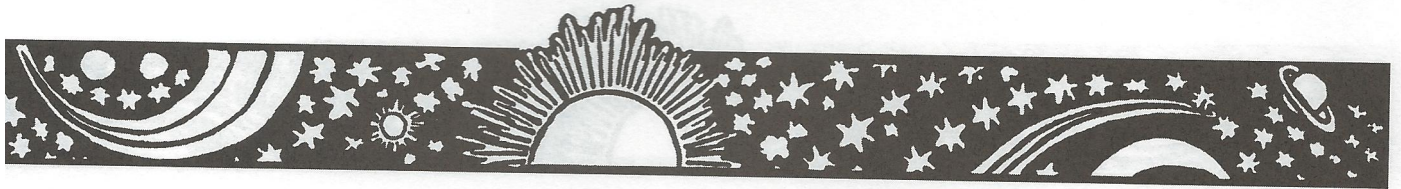
Let a new light shine on Zion, and may we soon be worthy of its light!

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה יוֹצֵר הַמְּאוֹרוֹת:

Baruch Ata יהוה Yotzer ha-m'orot!

A Fountain of Blessings are You יהוה, who crafts the lights.





Entering the Love Song

Calling on the Presence of *Ahavah* in Creation

We are loved by an unending love.

We are embraced by arms that find us,
even when we are hidden from ourselves.
We are touched by fingers that soothe us,
even when we are too proud for soothing.
We are counseled by voices that guide us,
even when we are too embittered to hear.

We are loved by an unending love.

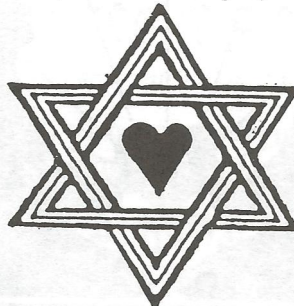
We are supported by hands that uplift us,
even in the midst of a fall.
We are urged on by eyes that meet us,
even when we are too weak for meeting.

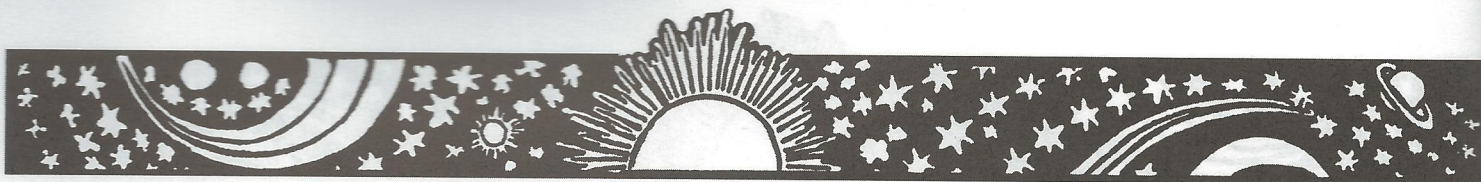
We are loved by an unending love.

Embraced, touched, soothed, and counseled,
ours are the arms, the fingers, the voices;
ours are the hands, the eyes, the smiles;

We are loved by an unending love.

(Rabbi Rami Shapiro)





אַהֲבַה רַבָּה אַהֲבַתָּנוּ

Ahavah Rabbah Ahavtanu

יְהוָה אֱלֹהֵינוּ חֲמֵלָה גְדוֹלָה וַיִּתְּרָה חֲמֵלָתָ עָלֵינוּ. אָבִינוּ מְלִכְנוּ בַּעֲבוּר הַיּוֹרִינוּ
שָׁפְטָנוּ בָּךְ וַתִּלְמַדְם חֻקֵּי חַיִּים כֵּן תַּחֲנִנֵנוּ וַתִּלְמַדְנוּ. אָבִינוּ הָאֵב הַרְחֵמְנוּ הַמְּרַחֵם
רַחֵם עָלֵינוּ וְתֵן בְּלִבֵּנוּ לְהִבִּין וּלְהַשְׁכִּיל לְשִׁמְעַ לְלַמֵּד וּלְלַמֵּד לְשִׁמּוֹר וּלְעֲשׂוֹת
וּלְקַיֵּם אֶת כָּל דְּבָרֵי תִלְמוּד תּוֹרָתְךָ בְּאַהֲבָה.

You keep such great love flowing toward us, our mother-father-Source! Along with our ancestors who knew such security with You, pour Your nurturing love upon us too! Open our hearts to receive with total awareness! Let us know, comprehend, learn, teach, hear and become extensions of Your guidance, Your Torah, with love!

וְהָאֵר עֵינֵינוּ בְּתוֹרָתְךָ וְדַבֵּק לִבֵּנוּ בְּמִצְוֹתֶיךָ

V'ha-er eyneynu b'Toratecha, v'dabeyk libeynu b'mit'vzotecha.

וַיַּחַד לִבֵּנוּ לְאַהֲבָה וּלְיִרְאָה אֶת שְׁמֶךָ

V'yacheyd l'vaveynu, l'ahavah u-l'yirah et sh'mecha.

וְלֹא יִבּוֹשׁ לְעוֹלָם וָעֶד:

V'lo neyvosh l'olam va-ed.

כִּי בְשֵׁם קְדוּשָׁתְךָ הַגָּדוֹל וְהַנּוֹרָא בְּטַחְנוּ
נִגִּילָה וְנִשְׁמַחָה בִּישׁוּעָתְךָ.

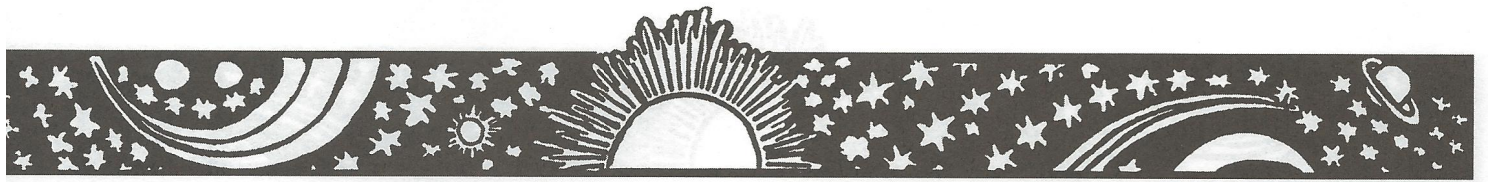
Ki v'shem kod'sh'cha, ha-gadol, v'ha-norah batach'nu.

Nagilah v'nis'm'chah biy'shua-techa.

May our eyes be bright with Your Torah and our hearts embrace Your *mitzvot*. Join our hearts and minds to your Essence in love and awe. We will never be ashamed, for our security lies in You...

וְהִבִּיאֵנוּ לְשָׁלוֹם מֵאַרְבַּע כַּנְפוֹת הָאָרֶץ וְתוֹלְכֵנוּ קוֹמָמִיּוֹת לְאַרְצֵנוּ כִּי אֵל פּוֹעֵל יְשׁוּעוֹת אַתָּה וּבָנוּ
בְּחֵרֶת מְכַל עַם וְלִשׁוֹן. וְקִרְבָּתָנוּ לְשִׁמְךָ הַגָּדוֹל סֵלָה בְּאַמֶּת לַהּ וְלִיְחִידְךָ בְּאַהֲבָה. בְּרוּךְ אַתָּה
יְהוָה (הַבוֹחֵר בְּ -) (הַמְּקַרֵּב אֶת) עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל בְּאַהֲבָה.

Va-havi-eynu l'shalom mey-ar'ba kan'fot ha-aretz, v'toli-cheynu kom'miy'yut l'ar'tzeynu, ki El poel y'shuot Ata, u-vanu vacharta mi-kol am v'lashon. V'key-rav-tanu l'shim'cha ha-gadol, selah veh-emet, l'hodot l'cha v'l'yached'cha b'ahavah. Gather us in peace from the four corners of the earth... Source of Blessing, You (choose us) (draw us close to You) in love.



Listening to the Voice of Creation

The *Shema* and Her Blessings

Listen – Listen – Listen to my heart-song
I will never forget you. I will never forsake you.

אֶחָד יְחִיד וּמְאֶחָד

Echad Yachid, u-M'uchad

One • Every single one • Each one joined and united in the One!

אֵל *El*

מֶלֶךְ *Melech*

נֶאֱמָן *Ne'eman*

God is the Enduring Source

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יְהוָה אֶחָד

בָּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד.

Shema Yisrael יְהוָה *Eloheynu*, יְהוָה *Echad* !

Baruch Shem K'vod Malchuto l'Olam Va-ed

Comprehend with a Total Comprehension,
all of you who “*Yisra-El* – Wrestle-with-God,”

יְהוָה, The-Breath-of-Life-of-all-Being, Is Our God
יְהוָה is the Eternal Infinite Oneness! All That Exists!

Through Time and Space Your Glory Shines Majestic One!



Calling Forth Our Own Love in Response

On the Way

And you must love יהוה your God with all your passions, with every breath, with every fiber of your being. Take these words by which I join myself to you today, into your heart. Pattern your days on them so that your children will discover Torah within you. Make your life into a voice of God, both in your stillness and in your movement. Renew these words each evening and morning with devotion. Bind them as *t'fillin* on your forehead and arm, as symbols of thoughts and acts sacred to Me. Write them in *m'zzuzot* at the entrances to your home, as a sign that all people may discover Me as they enter your home and your life.

(transl: Rabbi Burt Jacobson)

V'ahavta et יהוה Elohecha, b'chol l'vav'cha, u-v'chol naf'sh'cha, u-v'chol m'odecha. V'hayu ha-d'varim ha-eyleh, asher Anochi m'tzav'cha ha-yom, al l'va-ve-cha. V'shinan'tam l'vanecha, v'dibar'ta bam, b'shiv't'cha b'vey-techa, u-v'lech't'cha va-derech, u-v'shoch-b'cha u-v'kumecha. U-k'shar'tam l'ot al yadecha, v'hayu l'totafot beyn eynecha. U-ch'tav'tam al m'zuzot beytecha, u-vi-sh'arecha.

וְאַהֲבַתְּ אֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ
בְּכָל-לִבְבְּךָ וּבְכָל-נַפְשְׁךָ
וּבְכָל-מְאֹדְךָ.
וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר
אֲנֹכִי מְצַוְּךָ הַיּוֹם עַל-לִבְבְּךָ:
וְשִׁנַּנְתָּם לְבָנֶיךָ וְדִבַּרְתָּ בָם
בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבִלְכֻתְךָ
בְּדֶרֶךְ וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ.
וְקִשַּׁרְתָּם לְאוֹת עַל-יָדְךָ.
וְהָיוּ לְטָטְפֹת בֵּין עֵינֶיךָ.
וְכָתַבְתָּם עַל מְזֻזוֹת בֵּיתְךָ
וּבְשַׁעְרֶיךָ:



With the earth

It came to pass and will come to pass when we live by our word to love יהוה, the rains came in their season; the earth offered her fruits; cattle ate from the grassy fields; we worked hard and tasted the fruits of our labor and were satisfied. But then there was a turning-away. We came to revere many things without end. יהוה's anger came like a harvest fire among us. Harsh grew the wind. We reaped fear and violence. War estranged us from the land. So we carried this memory in our hearts, we made signs upon our hands and between our eyes to remember. We taught our children to speak loving Torah, to remember the way of יהוה, and what happened to our ancestors, to increase the days of our children upon the earth.

In our living

It came to pass and will come to pass that we wore *tzitzit*/fringes on the corners of our clothing; *tzitzit* with a twine of blue, to remember God in our deeds. And when we come to want things without end, we grasp the corners of our *tzitzit* and fly to the sacred ground to remember יהוה in our living, I am יהוה your God when I call you out of the narrow places, the *Mitzrayim* of your lives, so that I can become the Sacred Power among you.

Ani יהוה Elohey-chem asher ho-tzey-tee
et'chem mey-eretz Mitz'rayim lih'yot
la-chem l'Elohim. Ani יהוה Elohey-chem.

(transl: Rabbi Lynn Gottlieb)

וְהָיָה אִם-שָׁמַעַתְּ שִׁמְעוּ אֶל-מִצְוֹתַי אֲשֶׁר אֲנִי
מְצַוֶּה אֶתְכֶם הַיּוֹם לֵאמֹר אֶת יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם
וְלַעֲבֹדוֹ בְּכָל-לִבְבְּכֶם וּבְכָל נַפְשְׁכֶם. וְנָתַתִּי
מִטֶּר-אַרְצְכֶם בְּעֵתוֹ יוֹרֵה וּמִלְקוֹשׁ וְאֶסְפַּת דְּגָנְךָ
וְתִירְשֶׁךָ וַיִּצְהָרְךָ. וְנָתַתִּי עֵשֶׂב בַּשָּׂדֶה לְבִהֶמְתְּךָ
וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ. הִשְׁמְרוּ לָכֶם פֶּן-יִפְתֶּה לְבַבְכֶם
וְסִרְתֶּם וַעֲבַדְתֶּם אֱלֹהִים אֲחֵרִים וְהִשְׁתַּחֲוִיתֶם
לָהֶם. וְחָרָה אַף-יְהוָה בָּכֶם וְעָצַר אֶת-הַשָּׁמַיִם
וְלֹא-יִהְיֶה מָטָר וְהָאֲדָמָה לֹא תִתֵּן אֶת-יְבוּלָהּ
וְאֲבַדְתֶּם מִהָרָה מֵעַל הָאָרֶץ הַטֹּבָה אֲשֶׁר יְהוָה
נָתַן לָכֶם: וְשָׁמַתֶּם אֶת דְּבָרֵי אֱלֹהֵי עַל-לִבְבְּכֶם
וְעַל-נַפְשְׁכֶם וְקִשְׁרְתֶּם אֹתָם לְאוֹת עַל-יְדֵיכֶם
וְהָיוּ לְטוֹטְפֹת בֵּין עֵינֵיכֶם: וְלִמְדֶתֶם אֹתָם
אֶת-בְּנֵיכֶם לְדַבֵּר בָּם בַּשָּׁבָת בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתְּךָ
בְּדֶרֶךְ וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ: וְכִתְבֶתֶם עַל-מְזוֹזוֹת
בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ: לְמַעַן יִרְבּוּ יְמֵיכֶם וַיְמִי בְנֵיכֶם
עַל הָאֲדָמָה אֲשֶׁר נִשְׁבַּע יְהוָה לְאַבְרָהָם לֵאמֹר
לָהֶם כִּימֵי הַשָּׁמַיִם עַל-הָאָרֶץ:

וַיֹּאמֶר יְהוָה אֶל-מֹשֶׁה לֵאמֹר: דַּבֵּר אֶל-בְּנֵי
יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ אֲלֵהֶם: וַעֲשׂוּ לָהֶם צִיצִית
עַל-פְּנֵי בְגָדֵיהֶם לְדֹרֹתָם וְנָתַנּוּ עַל-צִיצִית
הַכֹּנֶף פֶּתִיל תְּכֵלֶת. וְהָיָה לָכֶם לְצִיצִית וּרְאִיתֶם
אֹתוֹ וִזְכַּרְתֶּם אֶת-כָּל-מִצְוֹת יְהוָה וַעֲשִׂיתֶם אֹתָם
וְלֹא תִתּוּרוּ אֲחֵרֵי לִבְבְּכֶם וְאֲחֵרֵי עֵינֵיכֶם
אֲשֶׁר-אַתֶּם זִנִּים אַחֲרֵיהֶם: לְמַעַן תִּזְכְּרוּ
וַעֲשִׂיתֶם אֶת-כָּל-מִצְוֹתַי וְהָיִיתֶם קְדוֹשִׁים
לְאֱלֹהֵיכֶם: אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי
אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם לֵהְיוֹת לָכֶם לְאֱלֹהִים
אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם:

Emet v'Yatziv – True and Enduring



אֱמֶת	וְיָצִיב	<i>Emet</i>	<i>v'yatziv</i>
וְנִכּוֹן	וְקָיָם	<i>v'nachon</i>	<i>v'kayam,</i>
וְיָשָׁר	וְנֶאֱמָן	<i>v'yashar</i>	<i>v'ne'eman,</i>
וְחָבִיב	וְאֶהוּב	<i>v'ahoov</i>	<i>v'chaviv,</i>
וְנֶחְמָד	וְנִעִים	<i>v'nech'mad</i>	<i>v'na-im,</i>
וְנֹרָא	וְאָדִיר	<i>v'norah</i>	<i>v'adir,</i>
וּמִתְקָן	וּמִקְבָּל	<i>u-m'tukan</i>	<i>u-m'kubal,</i>
וְטוֹב	וְיָפֵה	<i>v'tov</i>	<i>v'yafeh</i>

הַדָּבָר הַזֶּה עָלֵינוּ *ha-davar ha-zeh aleynu*
לְעוֹלָם וָעֶד *l'olam va-ed!*

This meditative “mantra-style” text is a stream of Hebrew words of praise: True, enduring, correct, straight and true, firm, beloved....sweet, pleasant, precious... is Your teaching forever.

**You are First and Last! True and Everlasting Power for us and our ancestors!
Source of Creation, Redemption and Deliverance! You are the One Source!**

עַל הָרִאשׁוֹנִים וְעַל הָאַחֲרוֹנִים	<i>Al ha-rishonim v'al ha-acharonim</i>
דָּבָר טוֹב וְקָיָם לְעוֹלָם וָעֶד.	<i>davar tov v'kayam l'olam va-ed!</i>
אֱמֶת וְאַמוּנָה חֶק וְלֹא יַעֲבֹר.	<i>Emet ve-munah, chok v'lo ya'avor.</i>
אֱמֶת שְׁאֵתָהּ הוּא יְהוָה אֱלֹהֵינוּ	<i>Emet, shah-Ata hu Eloheynu,</i>
וְאֱלֹהֵי הָרִינּוּ	<i>v'Eylohey ho-reynu.</i>
מִלְכֵנוּ מֶלֶךְ הָרִינּוּ גֹאֲלֵנוּ	<i>Mal'keynu Melech ho-reynu, goaleynu,</i>
גֹּאֲלֵ אֲבוֹתֵינוּ וְאַמּוֹתֵינוּ	<i>Goel avoteynu v'imoteynu,</i>
יוֹצֵרֵנוּ צוּר יִשׁוּעֵתֵינוּ	<i>yotz'reynu tzur y'shua-teynu,</i>
פוֹדֵנּוּ וּמַצִּילֵנוּ מֵעוֹלָם שְׂמֵךְ	<i>podeynu u-matzileynu, mey-olam Sh'mecha!</i>
אֵין אֱלֹהִים זוֹלָתָהּ.	<i>Eyn Elohim zulatecha!</i>
אֱמֶת אַתָּה הוּא רִשׁוֹן	<i>Emet Ata hu rishon</i>
וְאַתָּה הוּא אַחֲרוֹן	<i>v'Ata hu acharon!</i>
וּמִבְלַעֲדֶיךָ אֵין לָנוּ מֶלֶךְ	<i>u-mi-bal'adecha eyn lanu Melech</i>
גּוֹאֲלֵ וּמוֹשִׁיעַ.	<i>Goel u-Moshia!</i>

The Once and Future Promise

We stand on the shore of the Sea of Reeds the waters part before our eyes!

We join with Miriam and Moshe to sing our song of joy to You!

מֹשֶׁה וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל לָךְ עָנוּ שִׁירָה בְּשִׂמְחָה רַבָּה וְאָמְרוּ כָּלֵם:

Mi chamocha ba-eylim יהוה

Mi kamocha nedar ba-kodesh

Norah t'hilot oseh feleh

Who is like You among the powers!

Who is like You, awesome in holiness,
author of wonders!

Shirah chadashah

shib'chu g'ulim l'Shim-cha

Al sfat ha-yam, yachad kulam hodu

v'him'lichu v'amru:

At the shore of the Sea, the redeemed ones
sang a new song of praise to Your Name.
Together all called out:

“יהוה *yim'loch l'olam va-ed.*”

“יהוה” will be our Power as long
as space and time endure!”

Rock of *Yisrael*, ARISE

to help your people *Yisrael*,

Fulfill Your promise

of redemption for

Yehudah and *Yisrael*.

“Shaper of all the Powers

of the Universe” is Your Name,

Holy One of *Yisrael*.

Baruch Ata יהוה, *Gaal Yisrael*.

A Fountain of Blessing are You יהוה
Redeeming Power of *Yisrael*.

מִי־כִמְכָּה בְּאֵלִים יְהוָה
מִי כִמְכָּה נֶאֱדָר בִּקְדֻשָּׁה
נִוְרָא תִהְיֶה עֹשֶׂה פֶלֶא.

שִׁירָה חֲדָשָׁה

שִׁבְחוּ גְאוּלִּים לְשִׁמְךָ

עַל שִׁפְתַּי הָיִם יַחַד כָּלֵם הוֹדוּ

וְהִמְלִיכוּ וְאָמְרוּ:

יְהוָה יִמְלֹךְ לְעוֹלָם וָעֶד:

צוּר יִשְׂרָאֵל קוֹמָה

בְּעֶזְרֶת יִשְׂרָאֵל

וּפְדֵה כְּנַעֲמָךְ

יְהוּדָה וְיִשְׂרָאֵל.

גְּאֻלָּנוּ יְהוָה צְבָאוֹת שְׁמוֹ

קְדוֹשׁ יִשְׂרָאֵל.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה

גְּאֹל יִשְׂרָאֵל:



Do not think that the words of prayer as you say them go up to God. It is not the words themselves that ascend. It is the burning desire of your heart that rises like smoke toward heaven. If your prayer consists of only words and letters, and does not contain your heart's desire – how can it rise up to God?

— Rav Ze'ev Wolf of Zhitomer, student of the Maggid of Mezeitch, author of **Or ha-Meir**

אֲדֹנָי שִׁפְתַּי תִּפְתָּח וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ:

Adonay s'fatay tif'tach, u-fi yagid t'hilatecha.
Open up my lips (widen the river banks of my soul) and I will sing Your praises.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאִמּוֹתֵינוּ

A Fountain of Blessings are You, Holy One, God to each of us and our ancestors.

אֱלֹהֵי שָׂרָה

אֱלֹהֵי אַבְרָהָם

Baruch Ata יהוה Eloheynu v'Elohey avoteynu v'imoteynu:

אֱלֹהֵי רִבְקָה

אֱלֹהֵי יִצְחָק

Elohey Avraham, Elohey Yitzhak, v'Elohey Ya'akov.

אֱלֹהֵי רָחֵל

וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב

Elohey Sarah, Elohey Rivkah, Elohey Rachel, v'Elohey Leah.

וְאֱלֹהֵי לֵאָה

הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא - אֵל עֲלִיוֹן

Great! Mighty! Awesome! Ancient Source of Kindness. All is Yours.

גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים וְקוֹנֶה הַכֹּל

You remember the goodness of those who came before us. Unfold the best future for us and our children with love.

וְזוֹכֵר חֲסֵדֵי אֲבוֹת וְאִמָּהוֹת

Ha-El, ha-Gadol, ha-Gibor, v'ha-Norah – El Elyon. Gomer chasadim tovim v'koneh ha-kol, v'zocher chasdey avot v'ima-hot,

וּמִבִּיא גְּאֻלָּה לְבָנֵי בְנֵיהֶם לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה:

u-may-vee g'ulah livney v'neyhem l'ma'an Sh'mo b'ahavah.

מֶלֶךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמַגֵּן:

Melech Ozeyr, u-Moshia u-Mageyn.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה מֶגֶן אַבְרָהָם וְעִזְרַת שָׂרָה:

Baruch Ata יהוה, mageyn Avraham, v'ezrat Sarah. A Fountain of Blessings are You, Holy One, Shield of Avraham, Protector of Sarah!

2. You are a great and eternal Saving Power: Source of dew in the dry summer; winter rain and wind; You sustain all life with Your flow of loyal love, revitalizing the deadened with nurturing compassion. You lift up the fallen, heal the ill, and release the bound, sending your faithfulness even to those sleeping in the dust. Who is like You Source of Life -Death and Redemption! Faithful Source of revitalizing Power! You are a Fountain of Blessings, Revitalizing the dead.

אַתָּה גְּבוֹר לְעוֹלָם אֲדֹנֵי מַחְיָה מְתִים אַתָּה רַב לְהוֹשִׁיעַ:

מוריד הטל: (in summer add)

משיב הרוח ומוריד הגשם: (in winter add)

מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד מַחְיָה מְתִים בְּרַחֲמִים רַבִּים סוֹמֵךְ נוֹפְלִים וְרוֹפֵא חוֹלִים
וּמַתִּיר אֲסוּרִים וּמְקַיֵּם אֲמוּנָתוֹ לְיֹשְׁנֵי עֶפְרַיִם כְּמוֹךָ בַּעַל גְּבוּרֹת וּמִי דוֹמָה
לָךְ מֶלֶךְ מִמִּית וּמַחְיָה וּמַצְמִיחַ יְשׁוּעָה: וְנֶאֱמָן אַתָּה לְהַחְיֹת מְתִים.
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה מַחְיָה הַמְתִּים:

3. You are Sacred. Your Name and Essence is Sacred. All sacred beings praise You! You are a Fountain of Blessings, Sacred Source!

אַתָּה קָדוֹשׁ וְשִׁמְךָ קָדוֹשׁ וּקְדוּשֵׁים בְּכָל יוֹם יְהִלְלוּךָ סְלָה.
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה הָאֵל הַקָּדוֹשׁ.

4-16 Intermediary prayers

A prayer of gratitude for the gift of knowledge and comprehension

A prayer that despite our failings, we all may find our way back to serve God.

Gratitude to God who so lovingly accepts the return of ones who repent.

Praise for the Redemptive Power of God.

Prayer for healing of the afflicted.

Prayer for the blessings of dew and rain, that the earth will yield abundantly.

Praise for the Power of God to bring freedom and an end to exile.

Praise for God as the champion of righteousness and justice.

Praise for God as the Power that humbles arrogance and uproots evil.

Praise for God as the supporter of all who place their faith in God's goodness.

Prayer for the rebuilding of Jerusalem.

Prayer for the redemptive power of God to make salvation flourish

A prayer of longing that The One Who Hears All Prayer, will hear our prayers at this time.

4. A prayer of gratitude for the gift of knowledge and comprehension

אַתָּה חוֹנֵן לְאָדָם דַּעַת וּמַלְמִיד לְאִנוּשׁ בִּינָה.
חַנּוּנוֹ מֵאַתָּה יֵדְעָה בִּינָה וְהַשְׁכִּיל (nusach Ari חֲכָמָה בִּינָה וְדַעַת)
בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה חוֹנֵן הַדַּעַת.

5. A prayer that despite our failings, we all may find our way back to serve God.

הַשִּׁיבֵנו אֲבִינוֹ לְתוֹרָתְךָ וְקָרִבֵנוּ מִלִּפְנֵינוּ לְעִבּוּדְךָ
וְהַחֲזִירֵנוּ בְּתַשׁוּבָה שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ. בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה הַרוֹצֶה בְּתַשׁוּבָה.

6. Gratitude to God who so lovingly accepts the return of ones who return.

סִלַּח לָנוּ אֲבִינוֹ כִּי חָטָאנוּ מִחַל לָנוּ מִלִּפְנֵינוּ כִּי פָשַׁעְנוּ כִּי מוֹחִל וְסוֹלֵחַ אַתָּה.
בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה חַנוּן הַמֵּרַבֶּה לְסִלַּח.

7. Praise for the Redemptive Power of God.

רָאֵה בְּעֵינֵינוּ וּרְיָבָה רִיבֵנוּ וּגְאֹלֵנוּ מִהֶרָה לְמַעַן שְׁמֶךָ כִּי גּוֹאֵל חֲזַק אַתָּה.
בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה גּוֹאֵל יִשְׂרָאֵל.

8. Prayer for healing of the afflicted.

רַפְּאוּנוּ יְהוָה וְגִרְפָּא הוֹשִׁיעֵנוּ וְנוֹשְׁעָה כִּי תִהְלָתְנוּ אַתָּה
וְהַעֲלֵה רְפוּאָה שְׁלֵמָה לְכָל מַכּוֹתֵינוּ. כִּי אֵל מֶלֶךְ רּוֹפֵא נֶאֱמָן וְרַחֲמָן אַתָּה.
בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה רּוֹפֵא חוֹלֵי עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל.

9. Prayer for the blessings of dew and rain, that the earth will yield abundantly.

בִּרְךָ עָלֵינוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ אֶת הַשָּׁנָה הַזֹּאת וְאֶת כָּל מִינֵי תְבוּאַתָּה לְטוֹבָה
(summer בקיץ) וְתֵן בְּרָכָה (winter בחרף) וְתֵן טַל וּמָטָר לְבִרְכָה
עַל פְּנֵי הָאֲדָמָה וְשִׁבְעֵנוּ מִטוֹבָךָ וּבִרְךָ שְׁנֵיתֵנוּ כַּשָּׁנִים הַטּוֹבוֹת.
בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה מְבַרֵךְ הַשָּׁנִים.

10. Praise for the Power of God to bring freedom and an end to exile.

תִּקַּע בְּשׁוֹפָר גָּדוֹל לְחֵירוּתֵנוּ וְשָׂא נֶס לְקַבֵּץ גְּלִיּוֹתֵינוּ וְקַבְּצֵנוּ יַחַד מֵאַרְבַּע
כַּנְפוֹת הָאָרֶץ. בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה מְקַבֵּץ נִדְחֵי עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל.

11. Praise for God as the champion of righteousness and justice.

הַשִּׁיבָה שׁוֹפְטֵינוּ כְּבָרְאוֹנוֹה וְיוֹעֲצֵינוּ כְּבַתְּחִלָּה
וְהַסֵּר מִפָּנֵינוּ יָגוֹן וְאַנְחָה וּמְלוֹךְ עָלֵינוּ אֶתָּה יְהוָה לְבִדְךָ בְּחֶסֶד וּבְרַחֲמִים
וּצְדִיקָנוּ בְּמִשְׁפָּט. בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה מֶלֶךְ אוֹהֵב צְדָקָה וּמִשְׁפָּט.

12. Praise for God as the Power that humbles arrogance and uproots evil.

וּלְמַלְשִׁינִים אֵל תְּהִי תִקְוָה וְכָל הָרָשָׁעָה כְּרָגַע תֵּאבֵד
וְכָל אוֹיְבֶיךָ מִהֲרָה יִכָּרְתוּ. וְהַזִּידִים מִהֲרָה תַעֲקֹר וּתְשַׁבֵּר וּתְמַגֵּר וּתְכַנִּיעַ
בְּמִהֲרָה בְּיָמֵינוּ. בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה שֹׁבֵר אֵיבִים וּמְכַנִּיעַ זֵדִים.

13. Praise for God as the supporter of all who place their faith in God's goodness.

עַל הַצְדִּיקִים וְעַל הַחֲסִידִים וְעַל זִקְנֵי עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל וְעַל פְּלִיטַת סוֹפְרֵיהֶם
וְעַל גִּירֵי הַצֶּדֶק וְעָלֵינוּ יְהוָה נָא רַחֲמֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְתֵן שָׂכָר טוֹב לְכָל
הַבוֹטְחִים בְּשִׁמְךָ בְּאַמֶּת וְשִׁים חֲלָקָנוּ עִמָּךְ לְעוֹלָם וְלֹא נִבּוֹשׁ כִּי בָךְ בָּטַחְנוּ.
בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה מִשְׁעָן וּמִבְטָח לַצְדִּיקִים.

14. Prayer for the rebuilding of Jerusalem.

וְלִירוּשָׁלַיִם עִירְךָ בְּרַחֲמִים תָּשׁוּב וּתִשְׁכּוֹן בְּתוֹכָהּ כַּאֲשֶׁר דִּבַּרְתָּ וּבִנֵּה אוֹתָהּ
בְּקֶרֶב בְּיָמֵינוּ בְּנֵין עוֹלָם וְכִסֵּא דָוִד מִהֲרָה לְתוֹכָהּ תָּכִין.
בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה בּוֹנֵה יְרוּשָׁלַיִם.

15. Prayer for the redemptive power of God to make salvation flourish

אֶת צֶמַח דָּוִד עֲבֹדְךָ מִהֲרָה תַצְמִיחַ וְקֶרְנוֹ תָרוּם בִּישׁוּעָתְךָ כִּי לִישׁוּעָתְךָ קוִינוּ
כָּל הַיּוֹם. בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה מַצְמִיחַ קֶרֶן יִשׁוּעָה.

16. A prayer of longing that The One Who Hears All Prayer will hear our prayers at this time.

שִׁמְעֵנוּ קוֹלָנוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ חוּס וְרַחֵם עָלֵינוּ וְקַבֵּל בְּרַחֲמִים וּבְרָצוֹן אֶת תְּפִלָּתֵנוּ
כִּי אֵל שׁוֹמֵעַ תְּפִלוֹת וְתַחֲנוּגִים אַתָּה וּמִלִּפְנֶיךָ מִלְּכָנוּ רִיקָם אֵל תִּשְׁיבֵנוּ. כִּי
אַתָּה שׁוֹמֵעַ תְּפִלַּת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל בְּרַחֲמִים. יְהוָה
בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה.

17. Take pleasure in *Yisrael* Your people, lovingly accept our passionate prayer.

רְצֵה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ בְּעַמְּךָ יִשְׂרָאֵל וְלֵהֵב תִּפְלֹתֶם בְּאַהֲבָה תִּקְבֹּל בְּרָצוֹן.
וְתִהְיֶה לְרָצוֹן תָּמִיד עֲבוֹדַת יִשְׂרָאֵל עִמָּךְ. וְתִתְּצִינָה עֵינֵינוּ בְּשׁוּבֶךָ לְצִיּוֹן
בְּרַחֲמִים. בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה הַמִּתְחַזֵּר שְׂכִינָתוֹ לְצִיּוֹן.

18. We thank You, for You are The Breath of Life, our Source, We give praise for our lives, our souls, for daily miracles, and the wonder of it all! Source of ceaseless nurturance, we align ourselves with You. For all this, may Your Holy Name be blessed and raised high forever. A Fountain of Blessings are You Holy One, goodness is Your essence, and to thank You is pleasure.

מוֹדִים אֲנִיחֵנוּ לָךְ שְׂאֵתָהּ הוּא יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאֲמוֹתֵינוּ לְעוֹלָם
וָעֵד. צוּר חַיֵּינוּ מִגֵּן יִשְׁעֵנוּ אַתָּה הוּא לְדוֹר וָדוֹר. נוֹדָה לָךְ וְנִסְפָּר תְּהִלָּתְךָ עַל
חַיֵּינוּ הַמְּסוּרִים בְּיָדְךָ וְעַל נַשְׁמוֹתֵינוּ הַפְּקוּדוֹת לָךְ וְעַל נַפְשֵׁךָ שֶׁבְּכָל יוֹם עִמָּנוּ
וְעַל נִפְלְאוֹתֶיךָ וְטוֹבוֹתֶיךָ שֶׁבְּכָל עֵת עָרֵב וּבִקָּר וְצַהֲרָיִם.
הַטוֹב כִּי לֹא כָלוּ רַחֲמֶיךָ וְהַמְּרַחֵם כִּי לֹא תָמוּ חֲסִדֶיךָ מֵעוֹלָם קוִינֵנוּ לָךְ.

וְעַל כָּלָם יִתְבָּרַךְ וְיִתְרוֹמֵם שְׁמֶךָ מַלְכֵנוּ תָּמִיד לְעוֹלָם וָעֵד.
וְכָל הַחַיִּים יוֹדוּךָ סִלָּה וַיְהִלְלוּ אֶת שְׁמֶךָ בְּאַמֶּת הָאֵל יִשְׁוּעֵתָנוּ וְעִזְרָתָנוּ סִלָּה.
בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה הַטוֹב שְׁמֶךָ וְלָךְ נִאֶה לְהוֹדוֹת.

19. Grant abundant Shalom/peace for *Yisrael* Your people, for You are the Sourcing Power of all Shalom. May it be a good thing in Your eyes to bless Your people *Yisrael* with Shalom, and all who dwell on earth, in every time and hour, with Your Shalom.

שָׁלוֹם רַב עַל יִשְׂרָאֵל עִמָּךְ תָּשִׁים לְעוֹלָם כִּי אַתָּה הוּא מֶלֶךְ אֲדוֹן לְכָל
הַשָּׁלוֹם. וְטוֹב בְּעֵינֶיךָ לְבָרֶךְ אֶת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל בְּכָל עֵת וּבְכָל שָׁעָה בְּשָׁלוֹמְךָ.
בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה הַמְּבָרֵךְ אֶת עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל וְכָל יוֹשְׁבֵי תֵּיבֵל בְּשָׁלוֹם.



Meditation after the Amidah

אֱלֹהֵי נִצּוֹר לְשׁוֹנִי מֵרַע	<i>Elohay n'tzor l'shoni mey-ra,</i>
וּשְׁפָתַי מִדַּבֵּר מִרְמָה.	<i>U-s'fatay mi-daber mirmah (2x)</i>
וְלִמְקַלְלֵי נַפְשִׁי תִּדּוּם	<i>V'lim'kal'lay nafshi ti-dom,</i>
וְנַפְשִׁי כִּעֶפֶר לְכָל תְּהִיָּה.	<i>V'nafshi keh-afar la-kol tih'yeh.</i>
פֶּתַח לְבִי בְּתוֹרָתְךָ	<i>P'tach libi b'Tora-techa</i>
וּבְמִצְוֹתֶיךָ תִּרְדּוּף נַפְשִׁי.	<i>U-v'mitzvo-techa tirdof nafshi.</i>

וְכָל הַחוֹשְׁבִים עָלַי רָעָה	Help me ignore the taunts of my foes,
מִהֲרָה הָפֵר עֲצָתָם וְקַלְקַל מַחֲשַׁבְתָּם.	and forgive those who wrong me.
עֲשֵׂה לִמְעַן שְׁמֶךָ. עֲשֵׂה לִמְעַן יְמִינְךָ.	Open my heart to the wisdom of Torah,
עֲשֵׂה לִמְעַן קִדְשֶׁתְּךָ. עֲשֵׂה לִמְעַן תּוֹרָתְךָ.	so that my soul will follow the path of
לִמְעַן יִחְלְצוּן יְדֵיֶיךָ הַוְשִׁיעָה יְמִינְךָ וְעֲנֵנִי.	righteousness. May all who study destruction have
יְהִי לְרָצוֹן אֲמָרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ	their designs frustrated. May this happen for the
יְהוָה צוּרִי וְגֹאֲלִי.	sake of the holiness of the world. May the words of
	my mouth and the meditations of my heart remain
	true and loving, and be acceptable in Your sight.

My God,
Guard my tongue from all evil,
And my lips from spouting lies.
May I think before I begin to speak,
May my words be gentle and wise.
Help me ignore those who wish me ill.
Help me be humble before all.
Open my heart to Your Torah,
That I know how to answer Your call.

(English lyrics and melody: Juliet Spitzer)

עֲשֵׂה שָׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו הוּא יַעֲשֶׂה שָׁלוֹם עָלֵינוּ
וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל וְעַל כָּל יוֹשְׁבֵי תֵּבֵל. וְאָמְרוּ: אָמֵן.

*Oseh shalom bim'romav. Hu ya'aseh shalom aleynu,
v'al kol Yisrael, v'al kol yoshvey teyveyl, v'imru: Amen!*

May Your light show us the way to bring peace to all.

Kaddish קדיש תתקבל Tit'kabal

The Kaddish that Concludes Communal Prayer

יִתְגַּדַּל וְיִתְקַדַּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא.
בְּעֶלְמָא דִּי בְּרָא כְּרַעוּתִיָּה
וְיִמְלִיךְ מַלְכוּתִיָּה
בְּחַיִּיכוֹן וּבְיוֹמֵיכוֹן וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל.
בְּעָגְלָא וּבְזִמְן קָרִיב
וְאָמְרוּ אָמֵן:
יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ
לְעָלַם וּלְעָלְמֵי עָלְמַיָּא:
יְתַבְּרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח וְיִתְפָּאֵר וְיִתְרומֵם וְיִתְנַשֵּׂא
וְיִתְהַדָּר וְיִתְעַלֶּה וְיִתְהַלָּל שְׁמֵהּ דְקֻדְשָׁא
בְּרִיךְ הוּא
לְעֵלָא וּלְעָלָא מִן כָּל בְּרַכְתָּא וְשִׁירָתָא
תְּשַׁבַּחְתָּא וְנַחֲמַתָּא דְאַמִּירָן בְּעֶלְמָא
וְאָמְרוּ אָמֵן:
תְּתַקַּבַּל צְלוֹתְהוֹן וּבְעוּתְהוֹן דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל
קָדָם אֲבוּהוֹן דִּי בְשִׁמְיָא
וְאָמְרוּ אָמֵן:
יְהֵא שְׁלָמָא רַבָּא מִן שְׁמַיָּא
וְחַיִּים עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל
וְאָמְרוּ אָמֵן:
עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו
הוּא יַעֲשֵׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל
וְעַל כָּל יוֹשְׁבֵי תֵבֵל
וְאָמְרוּ אָמֵן:

Yit'gadal v'yit'kodash Sh'mey Rabba

b'al'ma dee vra chee-r'ootey

v'yam'leech mal'chutey

b'cha-yey-chon u-v'yomey-chon

u-v'cha-yey d'chol Beyt Yisrael

ba-a-ga-la u-vee-zman kareev,

v'imru: Ameyn.

Y'hey Sh'mey Rabba m'va-rach

l'alam, u-l'al'mey al'maya.

Yit'barach v'yish-ta-bach v'yit'pa-ar, v'yit'romam,

v'yit'nasey v'yit'hadar, v'yit'aleh, v'yit'hallal

Sh'mey d'Kud'sha,

Brich Hu.

L'eyla u-l'eyla meen kol bir'chata v'shirata

toosh'b'chata v'nechemata da-amiran b'al'ma,

v'imru: Ameyn.

Tit'kabal tz'lot'hon u-va-oot'hon d'chol Beyt Yisrael

kadam avu-hon dee veesh'maya

v'imru: Ameyn.

Y'hey shlama rabba min sh'maya

v'chayim aleynu v'al kol Yisrael,

v'imru: Ameyn.

Oseh shalom bim'ro-mav,

Hu ya'aseh shalom aleynu, v'al kol Yisrael

v'al kol yosh'vey tevel,

v'imru: Ameyn.

Magnified and sanctified is the Great Name of The One, in the universe by will created.

May God's governance govern in your lifetime and in the life of the House of *Yisrael*,

speedily, and in a time come near. And we say: *Ameyn*.

We praise the Great Name, unceasing, eternally turning to eternity.

May The Holy Name be blessed, acclaimed, gloried, adorned, hailed, adored, raised, and praised,

~ the Name, the Holy Name, Blessèd Be. ~

far beyond any blessings, hymns, praises and solace uttered in this world. And we say: *Ameyn*.

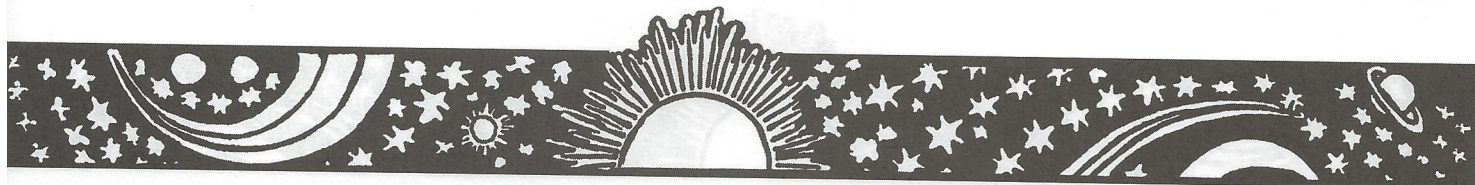
May the prayers of the whole House of *Yisrael* rise and find acceptance in the embrace of the One.

May there be abundant peace from Heaven, and life for us and all *Yisrael*.

May the Maker of Peace above continue to make peace for us and all *Yisrael* and the world.

And we say: *Ameyn*.

(transl. R. Heiberger, adapted)



We Rise to Praise and Weave the Dream

Aleynu

עֲלֵינוּ לְשַׁבַּח לַאֲדוֹן הַכֹּל לְתַת גְּדֻלָּה לְיוֹצֵר בְּרֵאשִׁית

Aleynu l'shabeyach la-Adon ha-kol, lateyt gedulah l'Yotzer B'reysheet

alternative wordings

שְׁלוּ * עֲשֵׂנוּ כְּגוֹיֵי הָאָרְצוֹת	<i>Sheh Lo asah-nu k'goyey ha-ara-tzot,</i>
וְלוּ * שָׁמְנוּ כְּמַשְׁפָּחוֹת הָאָדָמָה	<i>v'Lo samanu k'mish'p'chot ha-adamah.</i>
שְׁלוּ * שָׁם חֵלְקֵנוּ כָּהֵם	<i>Sheh Lo sam chelkeynu ka-hem,</i>
וְגָרְלָנוּ כָּכָל הָעוֹלָם:	<i>v'goraleynu k'chol ha-olam.</i>

You have made us a unique people, along with all the nations of the earth whose destiny we share.

or

אֲשֶׁר נָתַן לָנוּ תּוֹרַת אֱמֶת	<i>Asher natan lanu Torat emet.</i>
וְחַיֵּי עוֹלָם נִטַּע בְּתוֹכֵנוּ:	<i>V'cha-yey olam nata b'tocheynu.</i>

You give us a Torah of Truth, and plant eternal life within us.

וְאֶנַּחֲנוּ כּוֹרְעִים וּמִשְׁתַּחֲוִים וּמוֹדִים
לִפְנֵי מֶלֶךְ מַלְכֵי הַמַּלְכִּים הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא.

Va-anachnu kor'eem (we bend our knees with humility) *u-mish'tacha-veem* (and bow)
u-modeem (offer our gratitude) *lifney Melech Malchey ha-M'lacheem, ha-Kadosh-Baruch-Hu!*
Before the Holy One of Blessing, the Ultimate *Melech*, Sourcing Power!

שֶׁהוּא נֹטֵה שָׁמַיִם וְיִסַּד אֶרֶץ וּמוֹשָׁב יִקְרוּ בְּשָׁמַיִם מִמַּעַל וּשְׁכִינַת עֲזוֹ
בְּגִבְהֵי מְרוֹמִים הוּא אֱלֹהֵינוּ אֵין עוֹד. אֱמֶת מִלְּפָנָיו אָפֶס זֹלָתוֹ כִּכְתוּב
בְּתוֹרָתוֹ:

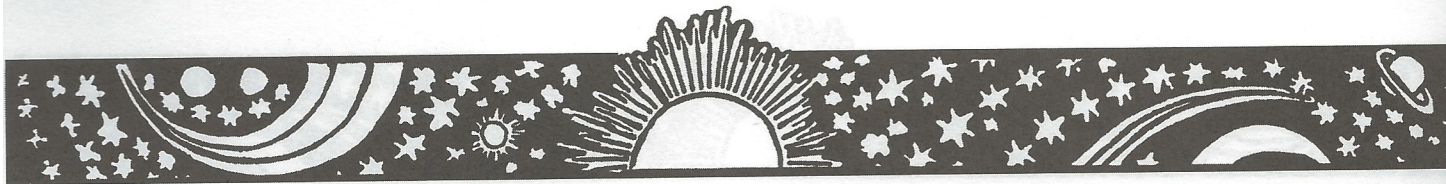
וַיַּדְעַת הַיּוֹם וְהַשַּׁבָּת אֶל לְבָבָהּ כִּי יְהוָה הוּא הָאֱלֹהִים בְּשָׁמַיִם
מִמַּעַל וְעַל הָאָרֶץ מִתַּחַת אֵין עוֹד:

עַל כֵּן נִקְנָה לָהּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ לְרֹאוֹת מְהֵרָה בְּתַפְאֶרֶת עֲזָה לְהַעֲבִיר גְּלוּלִים
מִן הָאָרֶץ וְהָאֱלִילִים כְּרוֹת יִפְרֹתוֹן. לְתַקֵּן עוֹלָם בְּמַלְכוּת שְׂדֵי וְכָל בְּנֵי בָשָׂר
יִקְרְאוּ בְּשִׁמָּה. לְהַפְנוֹת אֵלֶיהָ כָּל רִשְׁעֵי אֶרֶץ. יִפְרִי וַיַּדְעוּ כָּל יוֹשְׁבֵי תֵּבֶל כִּי
לָהּ תִּכְרַע כָּל בָּרָה תִּשָּׁבַע כָּל לִשׁוֹן: לִפְנֵיהּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יִכְרַעוּ וַיִּפְּלוּ.
וְלִכְבוֹד שִׁמָּה יִקָּר יִתְּנוּ. וַיִּקְבְּלוּ כָלָם אֶת עוֹל מַלְכוּתָהּ. וְתִמְלֹךְ עֲלֵיהֶם
מְהֵרָה לְעוֹלָם וָעֶד. כִּי הַמַּלְכוּת שֶׁלָּהּ הִיא וְלְעוֹלָמִי עַד תִּמְלוֹךְ בְּכָבוֹד:
כִּכְתוּב בְּתוֹרָתָהּ יְהוָה יִמְלֹךְ לְעוֹלָם וָעֶד:

For God stretched forth the heavens and laid the foundations of the earth... This is our God, there is nothing else. As is written in Torah:

V'yada'ta ha-yom va-hashey-vota el l'vavecha ki Hu ha-Elohim ba-shamayim mi-ma-al v'al ha-aretz mi-tachat. Eyn od! Know fully with mind and heart: יהוה is God! There is nothing else!

We trust that the day will come when the many gods of divisiveness and distortion, the broken pieces of the whole, will be re-united in the One, and true Godliness will shine throughout the world.



Od Yavo Shalom Aleynu

עוֹד יָבוֹא שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל *Od yavo Shalom aleynu, v'al kulam!*

עָלֵינוּ וְעַל כָּל הָעוֹלָם *Shalom, aleynu v'al kol ha-olam.*

שְׁלוֹם סָלָאם *Shalom – Salaam*

Peace will yet come for us and for everyone; for us and for the whole world.

(Hebrew lyrics and music, Moshe ben Ari / "Sheva")

And then all that has divided us will merge,
And then compassion will be wedded to power,
And then softness will come to a world that is harsh and unkind,
And then both men and women will be gentle,
And then both women and men will be strong,
And then no person will be subject to another's will,
And then all will be rich and free and varied,
And then the greed of some will give way to the needs of many,
And then all will share equally in the earth's abundance,
And then all will care for the sick and the weak and the old,
And then all will nourish the young,
And then all will cherish life's creatures,
And then all will live in harmony with each other and the earth,
And then everywhere will be called Eden once again.

(Judy Chicago)

וְנֵאמַר יְהִיָּה יְהוָה לְמֶלֶךְ עַל כָּל הָאָרֶץ
בַּיּוֹם הַהוּא יְהִיָּה יְהוָה אֶחָד וְשִׁמוֹ אֶחָד:

V'ne-emar, v'hayah יהוה l'melech al kol ha-aretz.

Ba-yom ha-hu yih-yeh יהוה echad u-sh'mo echad!

As it is written: The Source will be the center around which the world will turn.
On that day the Eternal will truly be One, with all shapes and forms of its glory.

* note: Without altering the pronunciation, in this version the Hebrew spelling of שְׁלוֹ sheh-lo changes the meaning of the traditional text from "שֶׁלֹא – who has not" (...made us like other nations) to "שָׁלוֹ – who has made us God's" (implying – with the other nations) making the text more universalistic and inclusive. – Reb Zalman

(To make this inclusivity more emphatic, Reb Zalman and others have begun to say עִם as in עִם גּוֹיֵי הָאָרְצוֹת – with all the nations and וְגִרְלָנוּ כְּכָל הָעוֹלָם – our fate like all the world, instead of וְגִרְלָנוּ כְּכָל הַגּוֹיִם – our fate like all of them.)

Mourner's Kaddish

Euphonic Translation, by Richard Heiberger,
— matches the assonance, cadence and rhythm of the Aramaic.

יִתְגַּדַּל וְיִתְקַדַּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא

Yit'gadal v'yit'kadash Sh'mey Rabba

בְּעֻלְמָא דִּי בְּרָא כְרַעוּתָהּ וַיְמַלִּיךְ מַלְכוּתָהּ

b'al'ma dee vra chee-r'ootey v'yam'leech mal'chutey

בְּחַיֵּיכוֹן וּבְיוֹמֵיכוֹן וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל.

b'cha-yey-chon u-v'yomey-chon u-v'cha-yey d'chol Beyt Yisrael

בְּעֻגְלָא וּבְזִמָּן קָרִיב וְאַמְרוּ אָמֵן:

ba-a-ga-la u-vee-zman kareev, v'imru: Ameyn

יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעָלְמִי וְלְעָלְמִי עֲלַמְיָא:

Y'hey Sh'mey Rabba m'va-rach l'alam, u-l'al'mey al'maya

יְתַבְרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח וְיִתְפָּאֵר וְיִתְרוֹמֵם וְיִתְנַשֵּׂא

Yit'barach v'yish-ta-bach v'yit'pa-ar, v'yit'romam, v'yit'nasey

וְיִתְהַדָּר וְיִתְעַלֶּה וְיִתְהַלָּל שְׁמֵהּ דְקֻדְשָׁא

v'yit'hadar, v'yit'aleh, v'yit'halal, Sh'mey d'Kud'sha

בְּרִיךְ הוּא **Brich Hu!**

לְעֻלְמָא (וְלְעֻלְמָא) מִן כָּל בְּרַכְתָּא וְשִׁירָתָא

L'eyla (on Shabbat Shuvah add: u-l'eyla) meen kol bir'chata v'shirata

תְּשַׁבַּחְתָּא וְנִחְמַתָּא דְאַמִּירוֹן בְּעֻלְמָא

toosh'b'chata v'nechemata da-amiran b'al'ma

וְאַמְרוּ אָמֵן: *v'imru: Ameyn*

יְהֵא שְׁלָמָא רַבָּא מִן שְׁמַיָּא

Y'hey shlama rabba min sh'maya

וְחַיִּים עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל

v'chayim aleynu v'al kol Yisrael

וְאַמְרוּ אָמֵן: *v'imru: Ameyn*

עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו הוּא יַעֲשֵׂה שְׁלוֹם

Oseh Shalom bim'ro-mav, Hu ya'aseh Shalom

עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל וְעַל כָּל יוֹשְׁבֵי תֵיבֵל

aleynu, v'al kol Yisrael, v'al kol yosh'vey teyveyl,

וְאַמְרוּ אָמֵן: *v'imru: Ameyn*

Magnified and sanctified is the Name of *Yah*
in the world by will created.

May *Yah's* governance govern in your lifetime,
and in your days,

and in the life of the Family *Yisrael*,
speedily, and in a time come near.

And we say: *Ameyn*.

We praise the Name of *Yah*, unceasing,
Eternally turning to eternity.

May it be blessed, and it be acclaimed,
and it be gloried, and it be adorned,
and it be hailed, and it be adored,
and it be raised, and it be praised
—the Name, the Holy Name,

Blessèd Be—

far (on *Shabbat Shuvah* add: and farther)
beyond any blessings and hymns,
praises and solace uttered in this world.

And we say: *Ameyn*.

May there be abundant peace
from Heaven,
and life upon us and on all *Yisrael*.

And we say: *Ameyn*.

May the Maker of *Shalom* above
continue to make *Shalom*
upon us and on all *Yisrael*.
and on the world wherein we dwell.

And we say: *Ameyn*.